

La Ligue de l'Enseignement – FOL 83

Week-end Parent'hèse

Tous types de handicap



Public concerné

- › Famille ayant un enfant de plus de 6 ans en situation de handicap ou en situation de rupture familiale – besoin de répit parental

La Ligue de l'enseignement du Var a pensé ces moments pour offrir aux familles une véritable bulle d'air et un séjour qui fait du bien à tous les membres de la tribu familiale.

Le séjour repose sur deux piliers essentiels : le répit familial pour savourer des moments ensemble et le répit parental pour enfin lâcher prise et prendre du repos côte à côte avec son enfant.

Un programme complet est organisé : bien-être, sport adapté, ateliers créatifs et balades en pleine nature... sans oublier de vrais moments de convivialité.

C'est aussi l'opportunité de rencontrer des personnes ressources pour obtenir des astuces concrètes et simplifier un quotidien parfois complexe !



ENSEMBLE DES ACTIVITÉS MENÉES

- › Ces week-ends s'adressent aux parents d'enfants en situation de handicap ou traversant des périodes de rupture familiale ou de fatigue.
- › Plein de partenaires vous attendent, Yoga, sophrologie, esthéticienne, psychologue, animateur, etc. A votre arrivée, un petit livret guide, ressources et réductions vous ai offert vous permettant de retrouver ces partenaires et d'autres encore !
- › Les séjours se déroulent à Sanary-sur-Mer, au Centre Azur mais ont vocation à être proposé dans de nouveaux lieux prochainement. Cette commune dispose d'un port de pêche pittoresque, de ruelles pavées bordées de palmiers, de vignobles et d'espaces naturels protégés. Le cadre permet de profiter du climat méditerranéen et d'un riche patrimoine historique. Le Centre Azur est parfaitement adapté et doté de 2 chambres PMR.
- › Le week-end débute le vendredi soir et s'achève le dimanche soir.
- › Un programme complet est organisé : bien-être, sport adapté, ateliers créatifs et balades en pleine nature... sans oublier de vrais moments de convivialité.
C'est aussi l'opportunité de rencontrer des personnes ressources pour obtenir des astuces concrètes et simplifier un quotidien parfois complexe.

ACTIVITÉS MENÉES AVEC LES COMMUNES DE L'AGGLOMÉRATION ET/OU L'AGGLOMÉRATION :

- › Participation à des évènements locaux, selon les dates : fête de l'olive, décoration d'hiver sur le port, fête de l'artisanat ...



COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

- › 2 Professionnels de l'animation spécialisée et de la parentalité



CHAMP D'ACTION GÉOGRAPHIQUE

- › Accessible à toutes les familles résidant dans le Var



PRÉREQUIS POUR BÉNÉFICIER D'UN ACCOMPAGNEMENT / D'UNE PRISE EN CHARGE

- › Validation avec la chargée de mission qui pilote le dispositif – famille avec enfants en situation d'handicap et/ou en besoin de répit parental



CAPACITÉ D'ACCUEIL

- › 3 à 5 familles sont accueillies en même temps (20 personnes maximum)



MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

- › **Pré-inscription** : Il suffit de remplir le formulaire en ligne :
<https://framaforms.org/bienvenue-dans-la-parenthese-la-vraie-1768311678>
Cette étape permet d'intégrer un "pôle" de familles afin de cerner les besoins et de créer des groupes cohérents (âges des enfants, centres d'intérêt communs)
- › **Mise en lien** : Une fois qu'une prévisualisation de week-end correspond au profil de la famille, celle-ci est recontactée. Ce processus peut prendre plusieurs semaines afin de garantir un séjour parfaitement adapté
- › **Validation** : Entretien téléphonique avec un professionnel du Week-end Parent'hèse pour valider le séjour
- › **Finalisation** : Accompagnement personnalisé pour compléter le dossier d'inscription



PRISE EN CHARGE GRATUITE / PAYANTE

- › Le coût de participation au séjour pour la famille est calculé en fonction des revenus des familles (quotient familial) afin de garantir l'accessibilité financière pour tous
- › Le prix varie de 10€ à 30€ le séjour



ADRESSE DU SIÈGE SOCIAL

- › Ligue de l'Enseignement – FOL 83
68, Avenue Victor Agostini
83000 TOULON

ADRESSE DE L'ANTENNE LOCALE

-



PERSONNE À CONTACTER

- › Tel : 06 27 24 22 53
- › Courriel : dynamiques.pedagogiques@laligue83.org
- › Site web : www.fol83laligue.org



ACCUEIL ET PERMANENCES (JOURS ET HORAIRES)

- › Du lundi au vendredi (horaires de bureaux 9h-17h)



SOUTIENS FINANCIERS EXISTANTS (DÉPARTEMENT, RÉGION, ENTREPRISES, COMMUNES)

- › Dispositif co-financé par la CAF du Var et la fondation du crédit mutuel



PARTENAIRES SOCIAUX

- › **Fondation du crédit mutuel & CAF** : soutien financier
- › **UFOLEP** : Organisation d'ateliers sportifs inclusifs
- › **YMCA Centre Azur** : Structure d'accueil et logistique
- › **PARIH 83** : Prêt de matériel pédagogique
- › **Centres de loisirs ligue de l'enseignement** : Relais de communication et inclusion périscolaire
- › **Partenaires libéraux sur le territoire** : socio-esthéticienne, psychologue, professeur de yoga, sophrologue etc.