

Centre Hospitalier Intercommunal de Fréjus

Réseau Profamille Var Est

Psychiatrie et Santé Mentale



Public concerné

- › Familles, proches du patient souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés

Programme d'Information et de formation destiné aux familles et proches de patients

Il aide la famille à mieux faire face à la maladie et donnera au patient plus de possibilité de se rétablir



ENSEMBLE DES ACTIVITÉS MENÉES

- › Formation structurée de 14 séances de 4h réparties sur un an au CHI, le jeudi de 9h à 13h.
- › Le programme aborde les thèmes : connaître la maladie et les traitements, développer des capacités relationnelles, apprendre à mieux gérer ses émotions, savoir obtenir de l'aide, développer un réseau de soutien.

- › Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec le proche dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer : refus de se reconnaître comme malade et prendre un traitement, opposition, agressivité, manque d'initiative, paresse, manque d'organisation, anxiété excessive, alcoolisme, toxicomanie, état dépressif, désespoir...
- › Ce réseau permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé : anxiété, irritabilité, mauvais sommeil, sentiment de culpabilité, sentiment de frustration, tristesse, abattement, fatigue, divorce.
- › Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

ACTIVITÉS MENÉES AVEC LES COMMUNES DE L'AGGLOMÉRATION ET/OU L'AGGLOMÉRATION :

-



COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

- › Equipe pluridisciplinaire → psychiatre, 3 animatrices, cadre de santé, cadre supérieur de santé



CHAMP D'ACTION GÉOGRAPHIQUE

-



PRÉREQUIS POUR BÉNÉFICIER D'UN ACCOMPAGNEMENT / D'UNE PRISE EN CHARGE

- › Le diagnostic a été posé, les proches se questionnent sur la maladie.
- › Ils sont à la recherche d'informations sur la maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements.
- › Ils se sentent démunis face aux réactions de vos proches.
- › Ils ont des difficultés à communiquer avec leur proche malade



CAPACITÉ D'ACCUEIL

-



MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

- › Une réunion d'information est proposée en juin pour les familles souhaitant s'inscrire, au préalable prendre contact avec les animateurs



PRISE EN CHARGE GRATUITE / PAYANTE

- › Les frais d'inscription pour l'ensemble des séances s'élèvent à 50 euros par personne (support du programme compris)



ADRESSE DU SIÈGE SOCIAL

- › Centre Hospitalier Intercommunal, 240 Avenue de Saint Lambert, CS 90110, 83608 Fréjus Cédex

ADRESSE DE L'ANTENNE LOCALE

-



PERSONNE À CONTACTER

- › Tel : 04.94.40.20.89.
- › Mail : profamille-varest@chi-fsr.fr



ACCUEIL ET PERMANENCES (JOURS ET HORAIRES)

- 14 séances de 4h le jeudi de 9h à 13h réparties sur 1 an puis plusieurs rencontres la deuxième année



SOUTIENS FINANCIERS EXISTANTS (DÉPARTEMENT, RÉGION, ENTREPRISES, COMMUNES)

-



PARTENAIRES SOCIAUX

-