



Centre Hospitalier Intercommunal de Fréjus

Réseau Profamille Var Est

Psychiatrie et Santé Mentale



Public concerné

Familles, proches du patient souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés

Programme d'Information et de formation destiné aux familles et proches de patients

Il aide la famille à mieux faire face à la maladie et donnera au patient plus de possibilité de se rétablir



ENSEMBLE DES ACTIVITÉS MENÉES

- Formation structurée de 14 séances de 4h réparties sur un an au CHI, le jeudi de 9h à 13h.
- Le programme aborde les thèmes: connaître la maladie et les traitements, développer des capacités relationnelles, apprendre à mieux gérer ses émotions, savoir obtenir de l'aide, développer un réseau de soutien.

- Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec le proche dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer : refus de se reconnaître comme malade et prendre un traitement, opposition, agressivité, manque d'initiative, paresse, manque d'organisation, anxiété excessive, alcoolisme, toxicomanie, état dépressif, désespoir...
- Ce réseau permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé: anxiété, irritabilité, mauvais sommeil, sentiment de culpabilité, sentiment de frustration, tristesse, abattement, fatigue, divorce.
- Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

ACTIVITÉS MENÉES AVEC LES COMMUNES DE L'AGGLOMÉRATION ET/OU L'AGGLOMÉRATION :

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

▶ Equipe pluridisciplinaire → psychiatre, 3 animatrices, cadre de santé, cadre supérieur de santé



CHAMP D'ACTION GÉOGRAPHIQUE

PRÉREQUIS POUR BÉNÉFICIER D'UN ACCOMPAGNEMENT / D'UNE PRISE EN CHARGE

- Le diagnostic a été posé, les proches se questionnent sur la maladie.
- Ils sont à la recherche d'informations sur la maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements.
- Ils se sentent démunis face aux réactions de vos proches.
- Ils ont des difficultés à communiquer avec leur proche malade



CAPACITÉ D'ACCUEIL

_



MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Une réunion d'information est proposée en juin pour les familles souhaitant s'inscrire, au préalable prendre contact avec les animateurs



PRISE EN CHARGE GRATUITE / PAYANTE

Les frais d'inscription pour l'ensemble des séances s'élèvent à 50 euros par personne (support du programme compris)



ADRESSE DU SIÈGE SOCIAL

 Centre Hospitalier Intercommunal, 240 Avenue de Saint Lambert, CS 90110, 83608 Fréjus Cédex

ADRESSE DE L'ANTENNE LOCALE

_



PERSONNE À CONTACTER

Tel: 04.94.40.20.89.

Mail: profamille-varest@chi-fsr.fr



ACCUEIL ET PERMANENCES (JOURS ET HORAIRES)

14 séances de 4h le jeudi de 9h à 13h réparties sur 1 an puis plusieurs rencontres la deuxième année



SOUTIENS FINANCIERS EXISTANTS (DÉPARTEMENT, RÉGION, ENTREPRISES, COMMUNES)

PARTENAIRES SOCIAUX

-