

# Centre Hospitalier Intercommunal de Fréjus

Programme BREF

## Psychiatrie et Santé Mentale



### Public concerné

- › Pour les familles, proches-aidants ayant un membre de sa famille souffrant de troubles psychiatriques divers

Le programme se conçoit comme une étape initiale dans le parcours des aidants vers la psychoéducation.

Chaque famille est reçue individuellement par une équipe soignante n'intervenant pas dans le suivi du patient

Les objectifs sont de proposer un espace de parole libre, obtenir des réponses rapides et être orienté vers des dispositifs d'aide



### ENSEMBLE DES ACTIVITÉS MENÉES

- › Le Programme BREF permet de compléter les informations sur la pathologie, approfondir un point particulier sur la maladie ou le suivi, informer sur les dispositifs d'aides à leur disposition.

- › C'est un programme court en 3 séances :
  - 1<sup>ère</sup> séance : les proches relatent leur parcours, expriment leurs difficultés, leurs ressentis et leurs questionnements
  - 2<sup>ème</sup> séance : les échanges portent sur le proche malade, sa pathologie, le diagnostic, la prise en charge, l'organisation des soins
  - 3<sup>ème</sup> séance : se recentre sur les proches
  
- › Environ 3 mois après le dernier rendez-vous, un membre de l'équipe recontacte les participants pour faire le point sur ce qui s'est passé depuis la dernière rencontre, éventuellement répondre à de nouvelles interrogations, évaluer le programme, remotiver les participants à prendre contact avec les associations de familles et à ne pas rester seuls.

#### ACTIVITÉS MENÉES AVEC LES COMMUNES DE L'AGGLOMÉRATION ET/OU L'AGGLOMÉRATION :

-



#### COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

- › Equipe pluridisciplinaire



#### CHAMP D'ACTION GÉOGRAPHIQUE

-



#### PRÉREQUIS POUR BÉNÉFICIER D'UN ACCOMPAGNEMENT / D'UNE PRISE EN CHARGE

- › Les aidants qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychiatrique (avec ou sans diagnostic)



## CAPACITÉ D'ACCUEIL

-



## MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

- › Prise de rendez-vous pour planifier les rencontres



## PRISE EN CHARGE GRATUITE / PAYANTE

- › Prise en charge par l'Assurance Maladie



## ADRESSE DU SIÈGE SOCIAL

- › Centre Hospitalier Intercommunal, 240 Avenue de Saint Lambert, CS 90110, 83608 Fréjus Cédex

## ADRESSE DE L'ANTENNE LOCALE

-



## PERSONNE À CONTACTER

- › Tel : 04.94.40.20.89.
- › Mail : [bref-varest@chi-fsr.fr](mailto:bref-varest@chi-fsr.fr)



## ACCUEIL ET PERMANENCES (JOURS ET HORAIRES)

➤ Du lundi au vendredi de 9h à 16h30



## SOUTIENS FINANCIERS EXISTANTS (DÉPARTEMENT, RÉGION, ENTREPRISES, COMMUNES)

-



## PARTENAIRES SOCIAUX

-