

LES ADRETS DE L'ESTÉREL  
VAR

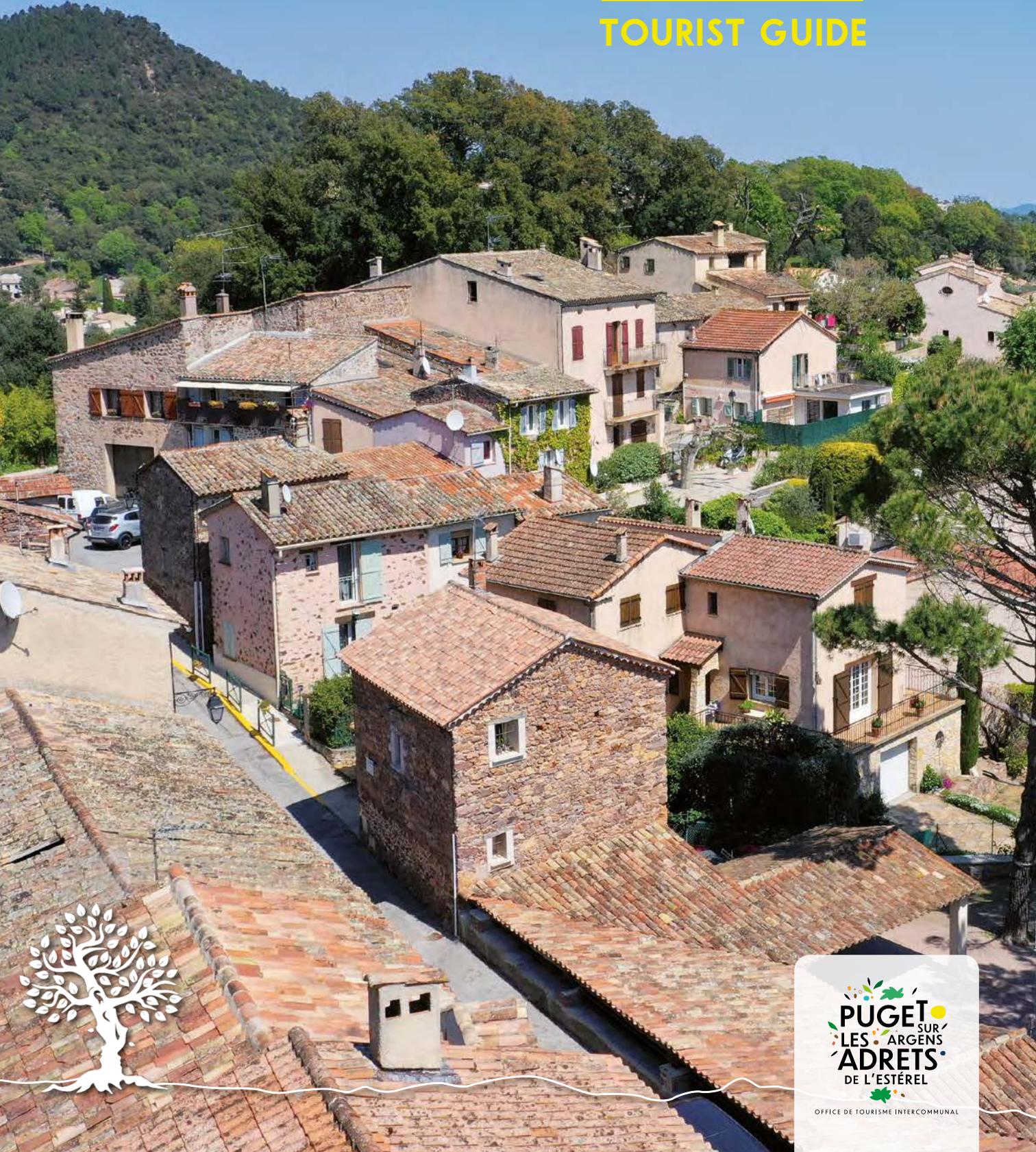


Estérel  
côte d'azur  
AGGLOMÉRATION

# GUIDE TOURISTIQUE

LES ADRETS-DE-L'ESTÉREL

TOURIST GUIDE



OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL

# SOMMAIRE / CONTENTS

- P.4 Une nature d'exception / Exceptional nature
- P.6 Un emplacement privilégié / A privileged location
- P.8 Portrait d'un village / Portrait of the village
- P.10 Le Parc de la Source
- P.14 Loisirs et animations / Leisure activities and events
- P.16 Restaurants et terroir / Restaurants and local produce
- P.18 Hébergements / Accommodation
- P.20 Infos pratiques / Useful information
- P.22 Découvrir les environs / Discover the region



Ici, chacun a la chance de vivre dans le cadre exceptionnel du massif de l'Estérel, mondialement renommé pour la beauté de ses paysages, ses sites géologiques uniques et ses richesses historiques et environnementales.

Notre village vous accueille dans son écrin de verdure baigné de soleil une grande partie de l'année, offrant de magnifiques points de vue sur les différents reliefs du massif de l'Estérel ainsi que sur la baie de Cannes.

Idéalement situé entre Cannes et Saint-Raphaël, le village est accessible par l'autoroute A8 et la RDN7.

À l'abri de la foule des grands centres touristiques, sa position privilégiée le situe néanmoins à proximité immédiate de Cannes, des sites remarquables de l'Est Var, de tout le Pays de Fayence, mais aussi de l'Italie et de Monaco.

We have the privilege of living in the exceptional setting of the Estérel Massif, world-renowned for its beautiful landscapes, unique geological sites and its rich historical and environmental heritage. Our village welcomes you in its unspoilt natural surroundings, basking in sunshine for a large part of the year and offering magnificent views over the bay of Cannes and the numerous hills and mountains that form the Estérel massif. Ideally located between Cannes and Saint-Raphaël, the village is accessible by the A8 highway and RDN7 road. Away from the hustle and bustle of the major tourist centres, its privileged location places it a short distance from the city of Cannes, the remarkable sites of Eastern Var, the entire Pays de Fayence region, as well as Italy and Monaco.

Directeur de publication : Frédéric Masquelier

Réalisation : Office de Tourisme Intercommunal Puget sur Argens / Les Adrets-de-l'Estérel  
624 chemin Aurélien - 83700 Saint-Raphaël • 04 83 09 81 14  
tourisme.puget-adrets@esterelcotedazur-agglo.fr • www.puget-lesadrets-tourisme.com

Crédits photo : Jory Alonso, Romain Bouchard, MoovBike, Isabelle Fabre, Estérel Côte d'Azur, Ville des Adrets-de-l'Estérel, Isabelle Martel, Marie Tavares, Vue d'en haut.

Conception : Le Petit CÉil - www.lepetitoeil.com • Imprimerie : Imprimerie Nouvelle

Tirages : 3000 exemplaires • Ne pas jeter sur la voie publique



## LES-ADRETS-DE-L'ESTÉREL, UN BALCON SUR L'ESTÉREL ET LA MER

En vous invitant à découvrir le village des Adrets, nous vous accueillons dans un lieu de villégiature authentique qui privilégie la préservation de son environnement et de ses traditions.

A VIEW OVER THE ESTEREL AND THE SEA - In inviting you to discover the village of Les Adrets, we are welcoming you to an authentic holiday spot that promotes the preservation of its natural heritage and its traditions.

# UNE NATURE D'EXCEPTION

Exceptional nature

Le massif de l'Estérel qui entoure Les Adrets est couvert de forêts de pins, de chênes-lièges et d'une végétation dense aux multiples essences méditerranéennes : bruyères roses et blanches, genêts, cistes, genévriers, thym, immortelles...

The Esterel mountain range that surrounds Les Adrets is covered with pine forests, cork oaks and dense vegetation with multiple Mediterranean species: pink and white heather, broom, cistus, juniper, thyme, helichrysum...

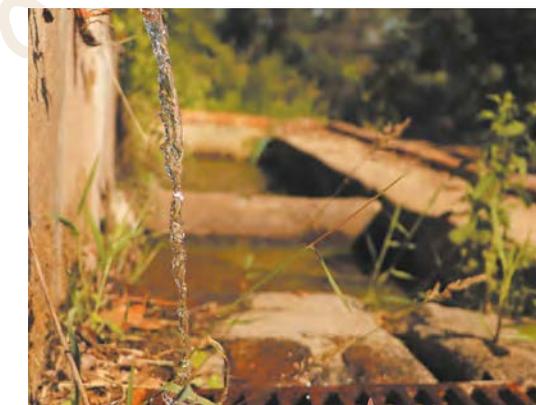


La flore locale, aussi riche que fragile, offre de nombreuses découvertes sensorielles, surtout au printemps lorsque le maquis voit s'épanouir les plantes aromatiques, enrichissant ainsi cette splendide palette de couleurs si caractéristiques du massif de l'Estérel.

D'origine volcanique, la rhyolite est cette roche rouge qui capte merveilleusement la lumière et offre d'incomparables points de vue lors des levers et des couchers du soleil. De tout temps l'Estérel a fasciné...

Également terre nourricière, cet ensemble à la fois géologique et végétal a permis à l'homme d'en exploiter les minéraux, les plantes et les arbres.

The local flora, as rich as it is fragile, offers many sensorial delights, especially in spring when the scrubland sees the blossoming of aromatic plants, thus further enhancing this magnificent palette of colours so characteristic of the Estérel mountain range. Rhyolite, a red rock of volcanic origin, captures light beautifully, providing incomparable views at sunrise and sunset. The Estérel never ceases to fascinate... The nourishing soil of this rocky yet green area has allowed the exploitation of its minerals, plants and trees.



## Il était une fois, Les Adrets

Once Upon a Time in Les Adrets

Autrefois les vignes, les arbres fruitiers, les fraises ou encore les céréales y étaient cultivés. Le village s'est développé grâce au levage du liège, l'exploitation du charbon et des mines de fluorine de calcium, un des plus importants sites de France jusqu'au milieu des années 80.

La forêt a apporté du travail à de nombreuses générations qui l'ont modelée en fonction de leurs besoins. Ainsi, les hommes de notre village étaient souvent bûcherons, leveurs de liège ou charbonniers. À l'époque, le levage du liège était très important sur la commune car elle possède de nombreux chênes dans sa forêt domaniale. Durant tout l'été, les anciens leveurs vivaient dans les bois et étaient ravitaillés chaque semaine. Aujourd'hui, le levage est toujours effectué, mais à moindre mesure, afin de "mettre au repos" de nombreux arbres menacés par les insectes et maladies.

In times gone by, vines, fruit trees, strawberries and mushrooms were cultivated here. The village grew thanks to cork harvesting, coalmining and calcium fluoride mines, for which it was one of the most significant sites in France until the mid-eighties. The forest has brought work to the many generations who shaped it and so the men of our village were often lumberjacks, cork farmers, or coal workers. Given the large number of oaks in the forest, cork harvesting was important in the municipality and throughout the summer the workers would live in the forest having their food supplies delivered each week. Today, harvesting is still carried out, but to a lesser extent so as to allow the numerous trees threatened by insects and disease to rest.

À SAVOIR !  
L'EXPLOITATION DU LIÈGE  
FAIT PARTIE DE L'HISTOIRE  
DES ADRETS...

CORK HARVESTING  
IS PART OF  
LES ADRETS' HISTORY

Une balade vers la Source de Mareret  
A hike towards the Source de Mareret

# UN EMPLACEMENT PRIVILÉGIÉ

A privileged location

Bien desservi, le village se situe à l'extrême sud-est du Var, limitrophe avec les Alpes-Maritimes. Il bénéficie d'un emplacement privilégié entre mer et montagne.

Easily accessible, the village is located in the far south-east of the Var, bordering the Alpes-Maritimes. It enjoys a prime location between sea and mountains.



Dominant la baie de Cannes, notre village offre une vue exceptionnelle sur les îles de Lérins et la corniche de l'Estérel.

Pour ceux qui souhaitent découvrir les environs, de nombreuses sorties à la journée sont possibles : Italie, Monaco, Cannes, Fréjus, Saint-Raphaël ainsi que tout le Pays de Fayence.

Vous pouvez également profiter des plaisirs nautiques de la côte ainsi que de la proximité des lacs de L'Avellan et de Saint-Cassien.

Overlooking the bay of Cannes, our village offers an exceptional view of the Lérins islands and the Estérel mountains. For those wishing to discover the surrounding area, several day trips are possible: Italy, Monaco, Cannes, Fréjus, Saint-Raphaël as well as all around the Pays de Fayence region. You can also enjoy the aquatic pleasures of the coast and the proximity of lakes Avellan and Saint-Cassien.



## LAC DE SAINT-CASSIEN

Matérialisant la limite nord de la commune, le lac de Saint-Cassien est une belle alternative au bord de mer pour profiter en toute tranquillité des loisirs nautiques qui sont à votre disposition : baignade, jeux nautiques, pédalos, jeux gonflables, pêche, aviron, randonnées.

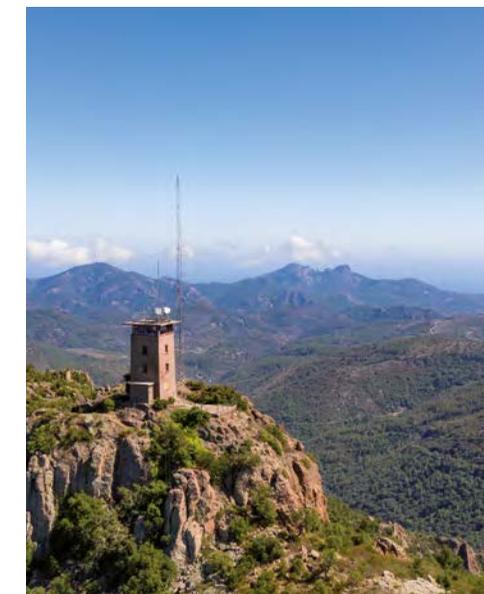
Saint-Cassien Lake - To the north of the commune, Saint-Cassien Lake is a beautiful alternative to the seaside, where you can peacefully enjoy the numerous activities on offer: swim, water games, pedal boats, inflatable games, fishing, rowing, and hiking.

UN EMPLACEMENT PRIVILÉGIÉ / A PRIVILEGED LOCATION

## LE MONT VINAIGRE, UN INCONTOURNABLE

C'est le point culminant du massif de l'Estérel, il culmine à 618 m et offre une vue somptueuse à 360 degrés. Indubitablement l'un des plus beaux points de vue de la région.

Mont Vinaigre, unmissable - Peaking at 614 metres, it is the highest point of the Estérel mountain range and offers a sumptuous 360° panoramic view. Undoubtedly one of the most beautiful viewpoints in the region.



## DÉPART RANDONNÉE HIKE DEPARTURE POINT

Départ de randonnée : pour y accéder rendez-vous au croisement du Logis de Paris à l'entrée du Village.

A hiking departure point is located at the intersection of Logis de Paris, at the entrance to the Village.

 3 à 4 h - Aller et retour / 3 to 4 h circuit

 Dénivelé 300 mètres / 300 metre elevation gain



**50 circuits**  
de randonnée, vélo, VTT, trail  
en Estérel Côte d'Azur

Scannez le QR code ici  
Hiking maps available by  
scanning the QR code





# PORTRAIT D'UN VILLAGE

PORTRAIT OF THE VILLAGE



POUR LES AMATEURS DE PHOTOS...  
FOR PHOTO ENTHUSIASTS

Le village se composait autrefois de 18 hameaux ou quartiers très éloignés.

Aujourd'hui, il s'articule autour de deux principaux quartiers qui s'égrainent à flanc de collines, le Planestel où se trouve la Mairie et celui de l'Église. La route, qui serpente entre les deux, offre de nombreux points de vue comme autant de tableaux différents donnant sur la montagne ou la mer.

The village used to be made up of 18 hamlets. Today, it is structured around two main neighbourhoods built into the hillside: the Planestel, where the town hall is located, and the Church neighbourhood. The road that meanders between the two offers many viewpoints of either the mountains or the sea.



Notre-Dame des Maures a été édifée en 1648, après de longues démarches de la part des habitants, sous le patronage de Saint-Marc. Ce fut d'abord une petite chapelle sans fenêtre. Par la suite, elle fut agrandie en 1772 et rénovée en 1995.

Elle garde aujourd'hui un aspect rustique avec des contreforts massifs. Avant sa construction, les paroissiens des Adrets étaient contraints de se rendre à pied à Montauroux pour assister aux offices.

After much petitioning on behalf of the villagers, Notre-Dame des Maures church was built in 1648 under the patronage of Saint Marc. Initially a small windowless chapel, it was extended in 1772 and then renovated in 1995. Today, it retains its rustic appearance and stone buttresses. Before its construction, the parishioners of les Adrets had to walk to Montauroux to attend services.

Les maisons les plus anciennes se distinguent d'entre toutes car elles ont été construites avec la pierre locale de couleur rouge. Les amateurs de photos prendront plaisir à réaliser les meilleurs clichés de ces vieilles pierres qui semblent murmurer les histoires des anciens. Tendez bien l'oreille, peut-être vous parleront-elles de Gaspard de Besse, ce Robin des Bois provençal dont l'Estérel était le repère... Les noms des rues ne sont pas sans évoquer ce temps passé...

The oldest houses stand out due to their locally sourced red stones. Photo enthusiasts will enjoy finding the best shots of these old stones that seem to whisper the stories of yesteryear. Listen carefully and maybe you will hear tales of Gaspard de Besse, the Robin Hood of Provence, for whom the Estérel was a point of reference. And the street names are yet another reminder of bygone times.



La Saint-Marc, le village fête son Saint Patron au mois d'avril  
The village celebrates its patron saint in April

# LE PARC DE LA SOURCE



Un espace de détente dans un écrin de verdure

Recreation and relaxation in a lush verdant setting



Pour que le lieu soit convivial et réponde aux besoins des familles, il comporte également des zones de détente, de relaxation et de contemplation de la nature et des tables de pique-nique implantées dans un espace ombragé.

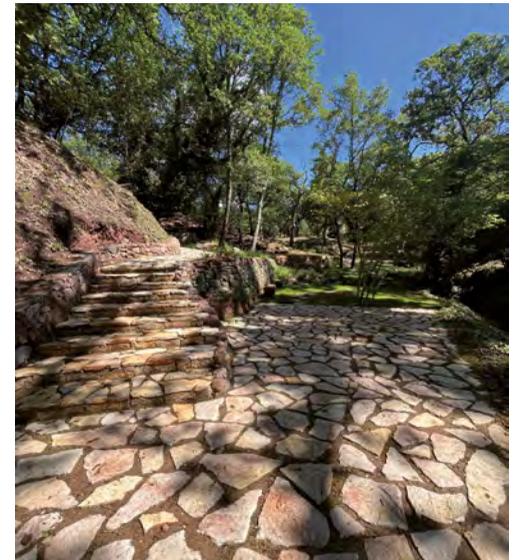
LE BONHEUR À LA SOURCE !

This convivial and family-friendly park is also the perfect spot to simply relax and contemplate the beautiful surrounding nature; shaded picnic tables provided - The Source of happiness!

Dans un bel espace boisé, d'une dizaine d'hectares, le Parc de la Source vous offre un nouvel espace de loisirs proposant des activités pour toute la famille.

Dans un cadre magnifique autour de la source du Mareret, vous pouvez venir pratiquer de nombreux sports et loisirs :

- Jeux pour enfants
- Tennis et padel
- Tir à l'arc
- Plusieurs parcours de VVT : maniabilité, pistes de descentes avec 3 niveaux de difficulté
- Un pumptrack pour pratiquer le vélo, le roller, trottinette, skate...
- Randonnée pédestre et parcours de santé (10 ateliers)
- Fitness extérieur
- Pétanque sur un boulodrome aménagé



Set in a beautiful 10-hectare wooded area, the Parc de la Source is a newly equipped leisure park offering activities for all the family. In the magnificent area around the Mareret source, you can enjoy numerous activities and sports:

- Kids' games
- Tennis et padel
- Archery
- Several mountain-biking circuits: maneuverability, 3 descent paths for different levels
- A pump track for bikes, roller blades, scooters, skateboards...
- Hiking path and fitness circuit (10 stations)
- Outdoor fitness
- Pétanque on an equipped boules pitch



# LOISIRS ET ANIMATIONS

Leisure activities and events

## LOCATION DE VÉLOS ÉLECTRIQUES ELECTRIC BIKES - BIKE RENTAL



**MOOV BIKE**  
T. +33 (0)6 51 22 66 34  
www.moovbike.fr  
📞 /moovbike/

VTT électriques neufs, haut de gamme (assemblés dans les Vosges), alliant design, confort et facilité d'utilisation.

Sièges enfants et remorques pour les plus petits.  
Vélos enfant à partir de 137cm.

Livraison au début des pistes ou à domicile aux Adrets.

New high-end mountain bikes combining design, comfort and ease of use. Kids' bike seats and trailers for toddlers. Pick-up point located at the start of the forest tracks. At-home delivery available in Les Adrets.



## PADEL TENNIS CLUB

475 route de l'Église  
T. +33 (0)6 52 67 94 75

2 terrains de tennis et 2 terrains de padel.  
Accès autonome via réservation et paiement en ligne sur <https://tenup.fft.fr>.

2 tennis courts and 2 padel courts. Access upon reservation and payment online on <https://tenup.fft.fr>.



## COMPAGNIE D'ARC DE L'ESTÉREL

709 route de l'Église  
T. +33 (0)6 11 30 03 54

Tir à l'arc à partir de 8 ans. Mercredi après-midi pour les enfants et dimanche matin pour les adultes.

Archery from 8 years up. Wednesday afternoon for kids and Sunday morning for adults



## MÉDIATHÈQUE LIBRARY

83 rue du Four  
T. +33 (0)6 61 62 82 09

Abonnement possible pour les vacanciers.  
La médiathèque municipale propose un large choix d'ouvrages ainsi que des expositions régulières.

Membership possible for holidaymakers. The municipal library offers a wide range of works as well as regular exhibitions.

## Les associations adréchoises organisent des animations toute l'année :

The 'Adréchoises' associations organise events throughout the year.

Fêtes locales, marchés, concerts, expositions, pièces de théâtre...

A wide range of events all year round. Local fetes, craft markets, concerts, exhibitions, theatre...

Agenda sur :  
[www.lesadretsdelesterel.fr](http://www.lesadretsdelesterel.fr)

Plus  
d'informations



## Le Comité des Fêtes organise des repas à thème qui remportent toujours un franc succès !

The Events Committee organise themed meals that are always a great success!

Contactez-nous :

📍 /lesadrets.comitedesfetes

☎ +33 (0)6 52 63 33 36

✉ comitedesfetes83@sfr.fr



# VIVRE L'AUTENTICITÉ D'UN VILLAGE PROVENÇAL

EXPERIENCE THE AUTHENTICITY  
OF A PROVENÇAL VILLAGE

## MARCHÉ HEBDOMADAIRE / WEEKLY MARKET

Place du Jeu de Boules

Les mercredis, vendredis et dimanches de 8h à 12h30

Fruits et légumes, plats à emporter, fromages, pains, produits locaux et artisanaux, vêtements, bijoux, livres...

Wednesday, Friday and Sunday : 8.00-12.30

Fruit and vegetables, takeaway meals, cheese, bread, local and artisanal products, clothes, jewellery, books...

# RESTAURANTS ET TERROIR

Restaurants and Local Produce



## RESTAURANTS



### AUBERGE PANORAMIQUE L'ESTIRADO

133 chemin Panoramique  
T. +33 (0)4 94 40 90 64  
www.estirado.com

Cuisine semi-gastronomique,  
avec des produits frais et de saison.  
Semi-gourmet cuisine,  
with fresh seasonal products.



### A CASA SERENA

1 rue Grande  
T. +33 (0)6 20 74 78 80

Spécialités corses, cuisine traditionnelle et pizzas au centre du village.  
Corsican specialities, traditional dishes and pizzas in the centre of the village.

### RESTAURANT AU RELAIS DU SOMMELIER

20 rue Grande  
T. +33 (0)4 94 53 50 92  
www.relaisdesadrets.com

Restaurant traditionnel bistro  
tenu par un sommelier.  
Traditional bistro restaurant run by a  
sommelier.

### BAR-RESTAURANT "CHEZ TONIO"

T. +33 (0)4 94 40 97 75  
Place de l'Église

Terrasse panoramique et ombragée.  
Cuisine familiale et pizzas.  
Shaded panoramic terrace.  
Home-cooking and pizzas.

### FADO ESTERELLO

Centre commercial Saint-Christophe  
868 route du Violon  
T. +33 (0)9 83 28 38 37

Pizza au feu de bois sur place  
ou à emporter, cuisine familiale.  
Wood-fire Pizza, eat-in or take away, home-  
cooking.

### LE ROMARIN

Camping Les Philippons  
410 route de l'Argentière  
T. +33 (0)4 94 40 90 67

Cuisine méditerranéenne et provençale.  
Mediterranean and Provençal cuisine.

### CHEZ MIMISTRELLE

264 chemin des Garnières  
T. +33 (0)6 49 53 95 52

Produits frais en circuit extra-court.  
Traiteur au sein de l'exploitation agricole :  
possibilité d'achat à emporter.  
Vegetable farm - fresh local produce.

## TERROIR ET COMMERCES Local produce and shops



### RUCHER DE L'ESTÉREL

2 route de l'Estérel  
T. +33 (0)4 94 40 91 43

Miel IGP, nougat, pollen, gelée royale,  
bougie en cire d'abeille naturelle, gamme de  
produits à la propolis et dérivés du miel.

Local honey, nougat, pollen, royal jelly, natural  
beeswax candles, a range of products made  
using propolis and honey by-products.

### L'ADRÉCHOISE ÉPICERIE FINE - TRAITEUR

63 route du Violon  
T. +33 (0)4 94 55 34 51

### LE STRADIVARIUS CAVE À VIN ET ARTISANAT

69 route du Violon  
T. +33 (0)4 94 55 46 94  
le.stradivarius83@gmail.com



### LES DÉLICES DE MANON ET THOMAS BOULANGERIE - PÂTISSERIE

6 rue du Puits  
T. +33 (0)4 94 40 93 45

Meilleure boulangerie de France !

Prix de la deuxième meilleure baguette du Var.  
Leurs noms vous dit sûrement quelque  
chose, Manon et Thomas ont su conquérir  
le cœur des jurés de l'émission de M6,  
"La Meilleure Boulangerie de France", en  
arrivant en finale grâce à leurs spécialités :  
la tourte aux blettes, le chausson au citron  
de Menton, etc... Pour l'été, ils proposent  
également de vous faire découvrir leurs  
glaces !

Best bakery in France!

Awarded the second prize for best baguette in  
the Var. You may know their names as Manon  
and Thomas reached the final of the M6 TV  
show 'Best Bakery of France' by winning over  
the judges with, amongst others, their chard  
tart and lemon turnover. And in summer you  
can savour their delicious ice cream !

### L'ESCALE DES ADRETS POINT CHAUD - SNACKING ÉPICERIE - TABAC PMU

694 route du violon  
Hameau Les Cigaloun  
T. +33 (0)4 94 19 39 46

### LA GRANGE EXPLOITATION FRUITS ET LÉGUMES LOCAUX

246 chemin des Garnières  
T. +33 (0)6 11 87 47 86  
lagrangeexploitation@gmail.com  
Vegetable farm on living soil without  
pesticides.

### ASSOCIATION REGAIN DE L'ESTÉREL

246 chemin des Garnières  
T. +33 (0) 6 60 42 55 83  
www.regaindelesterel.canalblog.com  
regain.delesterel

Membre du réseau Colibris :

"Jardiner et consommer différemment  
pour recréer du lien avec la nature" -  
Le jardin partagé "Regain de l'Estérel"  
s'enracine depuis 2009, dans le respect de la  
biodiversité et dans la simplicité.

Il vous accueille pour une simple visite ou  
pour participer ponctuellement aux travaux  
dans le jardin et à la cueillette.

Member of the Colibris network, which  
advocates working as one with environment,  
the shared garden of Regain de l'Estérel first  
took root in 2009. The garden promotes  
biodiversity and simplicity and welcomes  
you either for a simple visit or to take part in  
occasional garden work and harvesting.

# HÉBERGEMENTS

Accommodation

## HÔTEL / HOTELS



### L'ESTIRADO DES ADRETS \*\*\*

133 chemin Panoramique  
T. +33 (0)4 94 40 90 64  
christophe.vds@hotmail.fr  
www.estirado.com



19 chambres - Capacité 38 personnes  
19 rooms - Capacity 38 pers.

Classé Logis de France, cet hôtel de charme 3 étoiles vous propose des chambres confortables offrant une vue panoramique sur le massif de l'Estérel.

Lieu de villégiature idéal pour se reposer en profitant également de la piscine. Cuisine semi-gastronomique, vue panoramique, wifi gratuit, terrasse, loggia.

Ranked 'Logis de France', this charming 3-star hotel offers comfortable rooms with a panoramic view over the Estérel mountains. Ideal holiday spot for relaxing and enjoying the pool and pool house. Semi-gourmet cuisine, panoramic view, free wifi, terrace, balcony.

## CAMPING / CAMPSITES



### CAMPING LES PHILIPPONS \*\*\*

410 route de l'Argentière  
T. +33 (0)4 94 40 90 67  
info@lesphilippons.com  
www.lesphilippons.com



112 emplacements (dont 26 locatifs)  
Capacité 400 personnes  
112 pitches (26 for rent) - Capacity 400 pers.

Le camping Les Philippons est très apprécié pour son calme et sa convivialité. Implanté à flanc de colline, et entouré de forêt, cet endroit ne peut laisser indifférent. Il offre la possibilité de profiter à loisir de superbes vues sur l'Estérel ainsi que du confort des équipements : piscine, solarium, restaurant, épicerie ainsi que de nombreux services.

Camping Philippons is much appreciated for its peacefulness and conviviality. Located on the hillside and surrounded by forest, the site offers you the opportunity to enjoy the beautiful views of the Estérel and the comfort of their many facilities including swimming pool, solarium, restaurant and grocery store.

## CHAMBRES D'HÔTES / GUEST HOUSES



### LE MAS DE LA VERRERIE

326 chemin de la Verrerie  
T. +33 (0)6 14 27 13 84  
+33 (0)6 32 33 54 32

pp836@orange.fr / patrifil@wanadoo.fr  
www.masdelaverrerie.com

5 chambres - Capacité 18 personnes  
5 bedrooms - Capacity 18 pers.

Dans un environnement calme à flanc de collines, avec vue panoramique sur le massif de l'Estérel et les Préalpes du sud, profitez de l'accueil chaleureux des propriétaires dans leur belle propriété de 5000m<sup>2</sup> au cœur de la forêt des Adrets-de-l'Estérel, à seulement 400m du centre du village et de toutes commodités.

Piscine à débordement, jacuzzi, salle de fitness, bouledrome, ping-pong, wifi gratuit, aire de jeux pour les enfants.

In a peaceful hillside setting with a panoramic view over the Estérel mountains and the southern Pre-Alpes, enjoy the owners' warm welcome and their beautiful 5000 m<sup>2</sup> property set in the heart of the Adrets de L'Estérel forest, only 400 m from the village centre and amenities.

Infinity pool, jacuzzi, gym, bouledrome, ping pong, free wifi, kids' play-area.

## GÎTES / COTTAGES



### GÎTES SOLEIL ROUGE

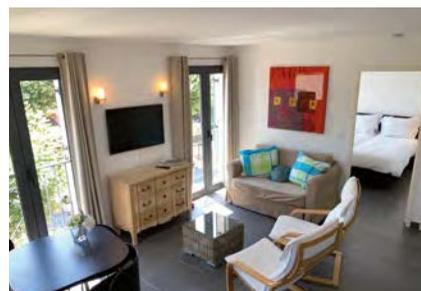
173 chemin de la Poterie  
T. +33 (0)4 94 82 24 57 / +33 (0)6 03 76 46 47  
contact@soleilrouge.fr  
www.soleilrouge.fr

3 meublés de charme, tout confort, avec piscine réservée aux locations, terrasses privatives, jardin, solarium et wifi gratuit.

- Meublé Coquelicot : 2 pers, 28m<sup>2</sup>
- Meublé Lavande : 2 pers, 28m<sup>2</sup>
- Meublé Mimosa : 6 pers, 58m<sup>2</sup>

3 furnished cottages with all facilities: swimming pool, private terraces, garden, solarium and free wifi.

## MEUBLÉS / FURNISHED ACCOMMODATION



### APPART'HÔTEL AU RELAIS DU SOMMELIER

20 rue Grande  
T. +33 (0)4 94 53 50 92

as@aurelaidusommelier.fr

3 appart'hôtels - Capacité 12 personnes  
3 Aparthotels - Capacity 12 pers.

Vue sur la baie de Cannes.

View over the bay of Cannes.



### LA BONNE ÉTOILE

367 chemin Coutel et Pinée  
T. +33 (0)7 87 04 78 30  
pierrickbouquet@gmail.com

6 chambres - Capacité 12 personnes

6 bedrooms - Capacity 12 pers.



### LE BASTIDON

825 chemin des Garnières  
Les Plaines  
T. +33 (0)6 81 54 25 79  
caroline.graille@gmail.com

Loft / Open space - Capacité 6 personnes

1 bedroom - Capacity 6 pers.



### LES LORIOTS

53 chemin des Loriots  
T. +33 (0)6 03 24 01 84  
martine.leclercq26@sfr.fr

1 chambre - Capacité 4 personnes  
1 bedroom - Capacity 4 pers.

### LE MAS D'YEUSE \*\*\*\*

32 impasse du Marsaou  
T. +33 (0)7 68 98 13 78

kathrynmariamorris@gmail.com

5 chambres - Capacité 10 personnes  
5 bedrooms - Capacity 10 pers.

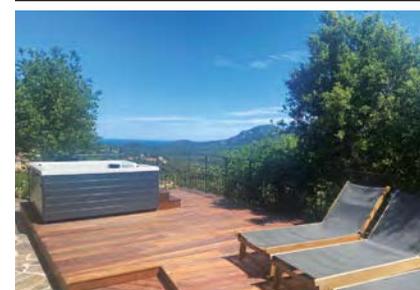
### MARIE GALANTE

790 chemin de la Colle  
T. +33 (0)6 63 52 65 23

sdatain@gmail.com

4 chambres - Capacité 8 personnes

4 bedrooms - Capacity 8 pers.



### MEUBLÉ BOULANGER

143 route du Violon,  
T. +33 (0)6 30 18 04 76

thierry.boulanger@outlook.fr

4 chambres - Capacité 8 personnes

4 bedrooms - Capacity 8 pers



### MEUBLÉ CÉCILLON \*\*\*

73 chemin des Bastides  
T. +33 (0)6 11 71 22 91

monique.cecillon@yahoo.fr

1 chambre - Capacité 2 personnes

1 bedroom - Capacity 2 pers.



### MEUBLÉ EVRARD

575 chemin du Mont Vinaigre  
Domaine de Séguret  
T. +33 (0)6 51 94 02 56

docevrrard@yahoo.fr

5 chambres - Capacité 10 personnes

5 bedrooms - Capacity 10 pers.



### MEUBLÉ GERMAIN \*\*

1230 route de l'Estérel  
Les Massacans

T. +33(0)6 08 25 00 68

germain.guy@free.fr

Maison indépendante avec terrasse et vue sur la baie de Cannes et le massif de l'Estérel.

Independent house with terrace overlooking the bay of Cannes and the Estérel mountains.



### MEUBLÉ LEDOUX

174 montée de Seillans  
T. +33 (0)6 15 14 89 98

philippe@ledoux-karting.fr

3 chambres - Capacité 6 personnes

3 bedrooms - Capacity 6 pers.



### MEUBLÉ M<sup>ME</sup> MARQUARDT

101 chemin des Bastides  
Quartier de la Beillesse

T. +33 (0)6 59 20 70 19

birgit.marquardt@yahoo.fr

1 chambre - Capacité 4 personnes

1 bedroom - Capacity 4 pers.

Appartement au 1<sup>er</sup> étage d'une villa, avec entrée privée et terrasse surélevée, situé dans un quartier calme, entouré d'un grand jardin avec piscine, pataugeoire et transats.

1-bedroom apartment on the first floor of a villa, with private entrance and terrace. Located in a quiet area and surrounded by a large garden with swimming pool, paddling pool and sun loungers - sleeps 4.



### MEUBLÉ OKONSKI

136 chemin des 3 vallons  
T. +33 (0)6 09 50 47 45

j.okonski@hotmail.fr

1 chambre - Capacité 2 personnes

1 bedroom - Capacity 2 pers.



### CARAVANE OKONSKI

136 chemin des 3 vallons  
T. +33 (0)6 09 50 47 45

j.okonski@hotmail.fr

Capacité 4 à 6 personnes

Capacity 4 - 6 pers.



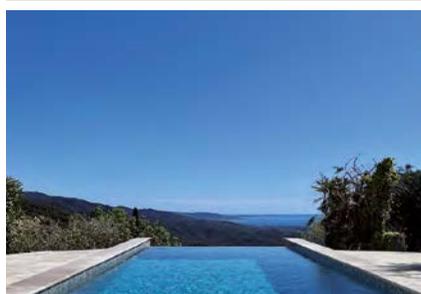
**MEUBLÉ ROGELJA**

12 impasse des Rossignols  
T. +33 (0)6 52 26 59 05  
milan.rogelja@gmail.com  
3 chambres - Capacité 8 personnes  
3 bedrooms - Capacity 8 pers.



**MEUBLÉS VAUBOURG**

604 route du lac - Chemin de l'Hubac  
T. +33 (0)6 80 81 44 51  
lemaxgestion@outlook.fr  
Mas provençal : 1 chambre - Capacité 2 pers.  
Chalet : 1 chambre - Capacité 2 personnes  
Country house: 1 bedroom, 2 pers.  
Chalet: 1 bedroom, 2 pers.



**PARADIS BLEU**

1442 corniche de Séguret  
Domaine de Séguret  
T. +33 (0)6 47 41 11 28  
richardgaucibazoches@gmail.com  
Studio avec mezzanine - Capacité 2 pers.  
Studio with mezzanine - Capacity 2 pers.



**VILLA ADDOLOBRIG**

194 route de l'Église  
T. +33 (0)6 38 43 83 59  
bgcannes06@gmail.com  
5 chambres - Capacité 10 personnes  
5 bedrooms - Capacity 10 pers.  
Villa avec piscine, prise pour voiture électrique, cuisine d'été avec four à pizza, barbecue, sauna et jacuzzi.  
Villa with swimming pool.  
Socket for electric car, summer kitchen with pizza oven, barbecue, sauna and jacuzzi.

**VILLA DELIEUX**

22 impasse du Jasmin  
T. +33 (0)6 62 09 90 40  
fred.delieux@gmail.com  
4 chambres - Capacité 8 personnes  
4 bedrooms - Capacity 8 pers.



**VILLA HORUS**

401 chemin de la Poterie  
T. +33(0)6 09 83 65 60  
paulmege58@gmail.com  
5 chambres - Capacité 12 personnes  
5 bedrooms - Capacity 12 pers.



**VILLA RIZZO**

421 route de l'Estérel  
T. +33 (0)6 19 03 80 45  
graillemonique@icloud.com  
2 chambres - Capacité 5 personnes  
2 bedrooms - Capacity 5 pers.



**MME JOHANSEN**

276 chemin de la Tuilière  
T. +33(0)6 81 83 86 93  
carojohansen@wanadoo.fr  
3 chambres d'hôtes - Capacité 6 pers.  
3 bedrooms - Capacity 6 pers.



**PARKING GRATUIT SUR TOUTE LA COMMUNE / FREE PARKING**

- Place des Oliviers
- Place de l'Aire
- Rue Grande
- Route du Violon
- Rue du Four
- Parking du Pré
- Parking du Planestel
- Place de l'Église



**BUS / BUSES**

**LIGNE 13 : DIRECTION FRÉJUS GARE ROUTIÈRE ET/OU SAINT-RAPHAËL GARE ROUTIÈRE**  
**LINE 13 : DIRECTION FRÉJUS TRAIN STATION AND/OR SAINT-RAPHAËL BUS STATION**

**AGGLOBUS**

T. +33(0)4 94 53 78 46  
+33(0)4 94 44 52 70  
www.agglobus-cavem.com

**BUS À LA DEMANDE À RÉSERVER LA VEILLE AVANT 17H**  
**BUS ON REQUIER TO BE RESERVED BEFORE 5 P.M THE DAY BEFORE**

**ALLOBUS**  
T. 0 800 000 858



**TAXI TAXI DES ADRETS**  
T.+33(0)6 60 04 90 04



**VÉHICULES ÉLECTRIQUES ELECTRIC CAR**

Bornes de recharge pour véhicules électriques disponible au parking du Pré, près de la Mairie.  
Charging point for electric vehicles at the Du Pré carpark, close to the Town Hall.

**URGENCES / EMERGENCIES**

**POMPIERS / FIRE BRIGADE : 18**  
**GENDARMERIE / POLICE : 17**  
**SAMU / PARAMEDICS : 15**  
**PHARMAGARDE 83 : 3237 / PHARMACY**

**RESPONSABILITÉ / RESPONSIBILITY**

Informations transmises à l'Office de Tourisme au 31 janvier 2024 - L'Office de Tourisme ne saurait être tenu pour responsable des modifications apportées.

Information transmitted to the Tourist Office on January 31st, 2024 - The Tourist Office will not be held responsible for any consequent modifications.

**OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL PUGET SUR ARGENS LES ADRETS-DE-L'ESTÉREL**



L'Office de Tourisme intercommunal de Puget sur Argens / Les Adrets-de-l'Estérel a été créé en 2017 suite à l'application de la Loi Notre. Il regroupe deux territoires différents du Sud-Est du Var. Le village de Puget sur Argens se situe entre l'Argens et les contreforts de l'Estérel, au Nord-Ouest de Fréjus, tandis que le village des Adrets, plus proche du Pays de Fayence, se situe à la limite des départements du Var et des Alpes-Maritimes.

The Puget sur Argens - Les Adrets-de-l'Estérel Intercommunal Tourist Office was created in 2017 in application of the 'Notre' Law. It comprises two separate territories in the south-east of the Var. The village of Puget sur Argens is located north-west of Fréjus, nestled between the Argens river and the foothills of the Estérel mountains, while the village of Les Adrets is closer to the Pays de Fayence area and lies on the border of the Var and Alpes Maritimes departments.

**NOUS REJOINDRE GETTING HERE**



**TRAIN / TRAIN STATION GARE SNCF SAINT RAPHAËL - VALESCURE FRÉJUS**  
T. 3635



**BUS / BUSES RÉSEAU VARLIB - ZOU !**  
T. +33(0)970 830 380  
www.varlib.fr



**AÉROPORTS / AIRPORTS AÉROPORT INTERNATIONAL DE NICE CÔTE D'AZUR**  
T.+33(0)820 42 33 33  
www.nice.aeroport.fr



OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL

7 rue du Violon  
T. +33 (0)4 98 21 58 30



FREE WIFI

**POINT ACCUEIL LES ADRETS-DE-L'ESTÉREL INFORMATION POINT**

Le point d'informations touristiques aux Adrets-de-l'Estérel est ouvert toute l'année !  
The Adrets-de-l'Estérel tourist information point is open all year!

**HORAIRES D'OUVERTURE / OPENING TIMES**  
**D'octobre à mars / From October to March**  
Du lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-17h  
Fermé samedi et dimanche

**D'avril à septembre / From April to September**  
Du lundi au samedi : 8h30-12h30 / 14h-18h  
Dimanche 9h-13h

**SUIVEZ-NOUS SUR / FOLLOW US ON**  
f puget sur argens / les adrets - tourisme  
@pugetlesadrets\_tourisme  
tourisme.puget-adrets@esterelcotedazur-agglo.fr  
www.puget-lesadrets-tourisme.com



**ACCÈS AUX MASSIFS FORESTIERS / ACCESS TO THE FOREST**

Comme chaque année pendant l'été, l'arrêté préfectoral du 15 mai 2006 régit la pénétration dans les massifs forestiers, la circulation et le stationnement sur certaines voies les desservant pour la période du 21 juin au 30 septembre. Pour votre sécurité, scannez le QR code avant votre départ pour connaître l'accessibilité des massifs.

In accordance with government legislation, access to wooded areas, forest roads and carparks is restricted during the summer period (from June 21st to September 30th). For your safety, scan the QR code before your departure to find out the accessibility of wooded areas.

www.risque-prevention-incendie.fr/var/index.html



# UNE RÉGION À DÉCOUVRIR

DISCOVER THE REGION

**1 PUGET SUR ARGENS** Explorez ce village provençal aux façades colorées et aux ruelles étroites. Vous pourrez également visiter le Musée d'Antan et prendre de la hauteur au Château d'eau où vous y découvrirez un sublime panorama. Les nombreux espaces naturels qu'offre la commune sont propices aux activités ludiques et aux sports de plein air. Vous y découvrirez également un terroir riche, en visitant l'un des quatre vignobles locaux et une oliveraie traditionnelle et familiale.

Come and explore this typical Provençal village with its colourful facades and narrow streets. Visit the Musée d'Antan or enjoy a sublime panorama from the top of the Château d'eau. The natural environment allows for a wide range of leisure activities and outdoor sports. You can also discover some of the local delicacies by visiting one of the 4 local vineyards and a traditional, family-owned olive grove.

**2 FRÉJUS ET 3 SAINT-RAPHAËL** sont des stations renommées de la Côte d'Azur : leurs plages, criques et nombreuses activités nautiques... Fréjus vous accueille avec la chaleur de ses vieilles pierres qui racontent 2000 ans d'histoire et de culture, ses marchés qui sentent bon la Provence, et ses soirées festives sur le port. À Saint-Raphaël, on retourne volontiers à la vie de la Belle Époque : promenades sur le bord de mer, shopping à la sortie de la plage, galeries d'art...

**2** Fréjus and **3** Saint-Raphaël are well-known for their beautiful beaches and creeks as well as the numerous water activities on offer. Fréjus welcomes you with the warmth of its old stones, bearing witness to 2,000 years of history and culture, as well as its markets, gently filling the air with the aromas of Provence, and its festive evenings on the port. Saint-Raphaël takes you back to the pleasures of the Belle Époque: strolling along the seaside, visiting the boutiques after a day on the beach, art galleries and much more.

**4 ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS** est un charmant village médiéval qui a conservé ses vestiges médiévaux. Faites un détour par le "musée du chocolat et du cacao", et explorez son fameux "Rocher" pour y découvrir un panorama à couper le souffle !

**4** Roquebrune-sur-Argens is a quaint village that has preserved the vestiges of its medieval past. Visit the delicious Chocolate and Cocoa Museum and explore the famous Roquebrune Rock to enjoy a breathtaking panorama!

**5 LE PAYS DE FAYENCE** Célèbre pour ses charmants "villages perchés". De nombreux artisans et artistes y ont posé leurs valises.... Dans ce paysage vallonné, le lac de Saint-Cassien offre un coin de fraîcheur en été, et de nombreuses activités de loisirs.

Renowned for its quaint perched villages, the Pays de Fayence area has been home to numerous artisans and artists. In the heart of this hilly landscape, Saint-Cassien Lake provides a great spot for cooling down in the summer heat and enjoying many leisure activities.

**6 L'INCONTOURNABLE GOLFE DE SAINT-TROPEZ** La presqu'île avec ses magnifiques paysages sauvages, ses plages classées parmi les plus belles d'Europe, et ses villages où l'art de vivre est plus authentique.

The Gulf of Saint-Tropez, with its peninsula harbouring beautiful natural landscapes and beaches ranked among the most beautiful in Europe, as well as its charming authentic villages, provides visitors with an unforgettable experience.

**7 LE VERDON** En allant vers le nord du département, le Parc Régional Naturel du Verdon avec ses gorges que l'on ne présente plus et son eau turquoise... À pied ou en canoë, l'expérience est grandiose !

The Verdon Regional Nature Park, towards the north of the department, will enchant you with its beautiful gorges and turquoise waters. Whether on foot or in a canoe it's an amazing experience.

DÉCOUVRIR LES ENVIRONS / DISCOVER THE REGION

Estérel  
côte d'azur  
AGGLOMÉRATION

## DIRECTION LES ÎLES

DIRECTION THE ISLANDS

**8** À quelques encablures de Cannes et de l'agitation de la Croisette, les îles de Lérins offrent un havre de paix, au cœur d'une nature préservée, entourées d'une eau turquoise. Chacune a son style : Saint-Honorat accueille depuis 16 siècles les moines de l'Abbaye de Lérins. La vie y est rythmée par le son des cloches et le travail de la vigne.

Sainte-Marguerite, plus grande, est une magnifique réserve naturelle. Elle est dominée par le Fort Royal, dont le plus illustre des prisonniers était le Masque de fer.

Quel que soit votre choix, c'est l'occasion d'une excursion dépaysante et ressourçante !

**8** Just a stone's throw from Cannes and the hustle and bustle of La Croisette, the Lérins islands offer a haven of peace in the heart of unspoilt nature surrounded by turquoise water. Each island has its own personality: Saint-Honorat has been home to the monks of the Lérins Abbey for 16 centuries. Life here is punctuated by the ringing of the bells and working in the vineyard. Sainte-Marguerite, the larger of the two islands, is a magnificent nature reserve, dominated by Fort Royal, once a prison which held the illustrious 'man in the iron mask'. Whichever you choose, this is the perfect opportunity for a really enjoyable and resourcing excursion!

**9** À seulement 1h de voiture et après une petite balade en bateau, bienvenue sur les légendaires îles d'Hyères, Porquerolles et Port-Cros ! Dépaysement garanti au sein de ce parc naturel régional qui abrite et protège un patrimoine naturel d'une richesse incroyable.

**9** Only an hour away by car and after a short boat ride, welcome to the legendary Hyères Islands; Porquerolles and Port-Cros! A change of scenery guaranteed within this regional nature park, which shelters and protects an incredible natural heritage.

Et ce n'est pas tout !  
And it's not over yet!

Nous pouvons aussi vous parler de l'Abbaye du Thoronet, des villages de Villecroze, Sillans-la-Cascade, ou encore de la Fête de la châtaigne de Collobrières... Passez nous rendre visite à l'Office de Tourisme, nous nous ferons un plaisir de vous conseiller pour profiter au mieux de votre séjour dans la région !

You can also visit the Abbey of Thoronet, the villages of Villecroze and Sillans-la-Cascade or discover the chestnut festival at Collobrières. For more information, please contact us at the Tourist Office and we'll be happy to advise you and make your stay in our region a truly memorable experience!



WWW.ESTEREL-COTEDAZUR.COM

© copyright - Esterel Côte d'Azur



**OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL  
PUGET SUR ARGENS / LES ADRETS DE L'ESTÉREL**

7 RUE DU VIOLON

83600 LES ADRETS-DE-L'ESTÉREL

+33 (0)4 98 21 58 30

[tourisme.puget-adrets@esterelcotedazur-agglo.fr](mailto:tourisme.puget-adrets@esterelcotedazur-agglo.fr)

[www.puget-lesadrets-tourisme.com](http://www.puget-lesadrets-tourisme.com)

Suivez-nous sur :



Estérel  
côte d'azur  
AGGLOMÉRATION

PUGET  
SUR  
LES ARGENS  
ADRETS  
DE L'ESTÉREL

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL

MONT VINAIGRE

