

LES RENCONTRES SANTÉ-PRÉVENTION 2023

ESTÉREL CÔTE D'AZUR AGGLOMÉRATION

POINT PRESSE LE JEUDI 5 JANVIER À 10H30

Service SANTÉ et VACCINATION

Technoparc EPSILON 1 - 240 avenue Isaac Newton - 83700 Saint-Raphaël

La pandémie de COVID-19 a bouleversé la surveillance épidémiologique dans le monde et des efforts inédits ont été déployés à très grande échelle. Après deux ans de pandémie, pendant lesquelles la santé publique a été au cœur des préoccupations de chacun, Estérel Côte d'Azur Agglomération est heureuse de pouvoir proposer tout un programme de Rencontres gratuites, accessibles et tout public à l'échelle du territoire.

« Partager les connaissances et les enseignements sur des sujets essentiels à la santé est indispensable pour contribuer à la conception des politiques de prévention et de protection de la santé des populations. L'ambition de ces Rencontres est aujourd'hui d'instaurer une vraie dynamique intercommunale en matière de santé avec des ateliers du quotidien accessibles, tout public et gratuits. Même si au niveau intercommunal, la santé est une délégation facultative, la volonté de Frédéric Masquelier Président d'Estérel Côte d'Azur a été d'en faire une véritable compétence. La santé publique est en effet l'affaire de tous et nous souhaitons fédérer le plus d'administrés possibles des plus jeunes aux moins jeunes autour de thématiques aussi riches et variées comme à titre d'exemple le passage à la retraite, la place des écrans chez les jeunes, le don d'organes, les addictions et l'adolescence... », se félicite Françoise Delaunay Kaidomar, Vice-présidente déléguée à l'hygiène et à la santé d'Estérel Côte d'Azur

Afin d'annoncer la programmation 2023, nous vous convions à cette occasion à un point presse fixé **le jeudi 5 janvier 2022 à 10h30 - service Santé et Vaccination d'Estérel Côte d'Azur - Technoparc EPSILON 1 - 240 avenue Isaac Newton 83700 Saint-Raphaël**. Françoise Delaunay Kaidomar, Vice-présidente déléguée à l'hygiène et à la santé d'Estérel Côte d'Azur participera à ce rendez-vous afin de vous expliquer avec précisions le cycle de rencontres 2023 proposé sur le territoire.

Estérel Côte d'Azur Agglomération vous invite à participer au cycle de rencontres Santé-Prévention organisé du mois de janvier à juin 2023 au théâtre Le Forum Estérel Côte d'Azur. Ces rencontres animées par des professionnels, sont gratuites et ouvertes à tous.

PROGRAMMATION 2023

> **Jeudi 19 JANVIER 2023 - 9h30**

Réunion d'Information « Bienvenue à la retraite, un nouvel élan ! »

Le passage à la retraite est une transition majeure de la vie qui implique une modification importante des droits sociaux, du statut, des ressources et une transformation de l'être dans son identité. **Cette réunion d'information** renseignera les jeunes retraités et les futurs retraités sur les ateliers proposés et animés par Sud Eval en partenariat avec l'Association de Santé, d'Éducation et de Prévention sur les Territoires Provence Alpes Côte d'Azur (Asept Paca). L'ambition est d'accompagner ce public dans cette transition vers une retraite

active et épanouie. Les personnes intéressées pourront s'inscrire aux ateliers à la suite de la réunion d'information.

➤ **Jeudi 2 FÉVRIER 2023 - 18h30**

Rencontre « La place des écrans chez les jeunes »

Faut-il diaboliser les écrans ? Les écrans sont incontournables. Comme toute nouvelle technologie, il est illusoire de s'en priver. Comment s'approprier ces nouveaux modes de communication ? Quels sont les impacts sur le développement des enfants et des adolescents ?

Rencontre en partenariat avec l'association BRAIN UP, intervenant : un(e) psychologue du territoire

➤ **Jeudi 23 MARS 2023 - 18h30**

Rencontre « Le don d'organes, on en parle ! »

Tout savoir sur le don d'organes, des spécialistes nous en parlent (les principes encadrant le don d'organes, les conditions pour être donneur, en parler à ses proches, des témoignages...). Une conférence insufflée par le docteur Michel Kaidomar, médecin coordonnateur des prélèvements d'organes et de tissus du Var Est.

➤ **Jeudi 13 AVRIL 2023 - 9h30**

Rencontre « Être grands-parents aujourd'hui »

La place des grands-parents dans notre société. Aujourd'hui, leur rôle est devenu plus subtil et complexe, ils font preuve d'humilité et de discrétion : aider sans commander, conseiller tout en donnant confiance, être disponible sans s'imposer... Une rencontre animée par Mathilde Robeau, consultante en parentalité en partenariat avec la Caisse d'Allocations Familiales du Var (CAF).

➤ **Mardi 09 MAI 2023 - 18h30**

Rencontre « Adolescence et dépendances »

Une approche différente de ce qu'est l'addiction, la prévenir, l'anticiper, y réfléchir. À un âge de grande vulnérabilité, comment accompagner et dialoguer avec son enfant. Conférence animée par Lionel Barra de l'association PARAT Conseils, consultant et formateur en addictologie.

➤ **Jeudi 1^{er} JUIN 2023 - 18h30**

Rencontre « Passer de bonnes vacances avec ses enfants »

Pour éviter que vacances riment avec galères et pouvoir se créer des souvenirs et écrire des pages de l'histoire familiale. Les cris, les pleurs, les instants de colère ça vous rappelle quelque chose ? Les enfants, bien sûr ! Ces êtres que l'on chérit tant et qui nous en font voir parfois de toutes les couleurs... À l'approche des vacances, on brûle d'envie de voir s'atténuer tous ces moments d'affirmation identitaire, de faire un break et de partager de BONS moments ! Une rencontre animée par Mathilde Robeau, consultante en parentalité en partenariat avec la CAF du Var.

Un accueil café est prévu avant chaque rencontres.

Inscriptions et renseignements : 04 83 09 81 16 – sante@esterelcotedzur-agglo.fr

Lieu des conférences

Théâtre Le Forum Estérel Côte d'Azur
83 boulevard de la Mer
83600 FREJUS

À propos d'Estérel Côte d'Azur Agglomération

Estérel Côte d'Azur Agglomération rassemble 5 communes : les Adrets de l'Estérel, Fréjus, Puget sur Argens, Roquebrune-sur-Argens et Saint-Raphaël. Établissement Public de Coopération Intercommunale (EPCI), l'agglomération est administrée par un conseil communautaire composé de 48 élus.

Depuis le 11 juillet 2020, elle est présidée par Frédéric Masquelier, Maire de Saint-Raphaël. Grâce aux transferts de compétences des communes (compétences obligatoires, optionnelles ou facultatives), Estérel Côte d'Azur Agglomération gère de nombreux domaines tels que les déchets, le développement économique, les transports, l'environnement, l'habitat, ou encore la gestion de l'eau pour améliorer le quotidien de plus de 116 000 habitants.

Retrouvez toute l'information d'Estérel Côte d'Azur Agglomération sur esterelcotedazur-agglo.fr et facebook.com/esterelcotedazur.agglo

Estérel
côte d'azur
AGGLOMÉRATION

Direction de la Communication

Tél. : +33 (0)4 94 19 81 41 – communication@esterelcotedazur-agglo.fr

Relations Presse : Natacha POPLINEAU

Tél. : +33 (0)4 83 09 80 51 – 06 86 38 26 13

n.poplineau@esterelcotedazur-agglo.fr