

---

# GUIDE TOURISTIQUE

PUGET SUR ARGENS

---





# SOMMAIRE

## P.6 PRÉLUDE À VOS VACANCES PRELUDE TO YOUR VACATION

P.6 Couleurs Nature / Nature colours

P.10 Entre vignes et oliviers / Between vineyards and olive trees

P.14 Un village provençal / A provençal village

P.16 Loisirs / Leisures

P.22 Culture, évènementiel et idées sorties  
/ Culture and outing ideas

## P.30 CARNET D'ADRESSES ADDRESS BOOK

P.32 Sports et Loisirs / Leisure activities and sports

P.34 Terroir et artisanat / Local products

P.36 Hébergements / Accommodation

P.40 Restaurants et sorties / Restaurants and outings

P.42 Infos pratiques / Practical informations

P.44 Découvrir les environs / Discover the surroundings

---

Directeur de publication : Frédéric MASQUELIER

Réalisation : Office de Tourisme Intercommunal  
Puget sur Argens / Les Adrets-de-L'Estérel  
624 chemin Aurélien - 83700 Saint-Raphaël  
T. +33(0)4 83 09 81 14

contact@pugetsurargens-tourisme.com  
www.pugetsurargens-tourisme.com

Conception : Le Petit Œil - www.lepetitoeil.com

Imprimerie : IAPCA - Groupe Riccobono

Tirages : 3500 exemplaires



Estérel  
côte d'azur  
AGGLOMÉRATION

# PUGET SUR ARGENS, BIENVENUE EN PROVENCE...

Partagez la vie de notre village et goûtez à notre art de vivre  
typiquement provençal

During your trip you will have all the time to taste this typically “Provençal” lifestyle



Idéalement situé à proximité des principaux axes qui relient Saint-Raphaël, Fréjus, Saint-Tropez, Nice, Monaco, Marseille, et l'Italie, notre village possède de multiples facettes conjuguant douceur de vivre et dynamisme.

Vous trouverez ici de multiples possibilités d'activités : sports, sorties ludiques, spectacles, concerts, fêtes de village, découvertes du terroir, balades nature...

À chacun sa façon de vivre et ses envies, ceux qui sont à la recherche d'une destination authentique découvriront un terroir et ses traditions.

**Ideally located near the main roads which connects Saint-Raphaël, Fréjus, Saint Tropez, Nice, Monaco, Marseille, and Italy, our village offers many possibilities for both relaxed and punchy rhythm.**

**You'll find here all the ingredients for successful holidays and people searching authentic ways of life will also discover local traditions.**



# Partir à l'aventure en pleine nature...



C'est une terre vivante, propice aux découvertes sensorielles. L'été, c'est le bleu du ciel typiquement azuréen, le rouge et l'orange de la roche dont les nuances varient selon l'heure du jour, le vert de la vigne, l'odeur de la terre chaude, des fruits mûrs et de la résine des pins parasols dont l'ombrage est propice à la sieste aux heures les plus chaudes. La flore locale est aussi riche que fragile, en randonnée, selon la saison, vous trouverez toutes sortes d'essences, ciste, romarin, lentisque, myrte, lavande...

Une palette aromatique très riche qui contribue au charme de notre région.

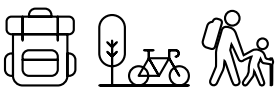


# COULEURS NATURE

Nature colours

Les espaces naturels offrent de nombreuses possibilités pour vos journées au grand air.

Alors chaussez vos chaussures de randonnée, enfourchez votre vélo, ou prenez votre pique-nique : on vous emmène !

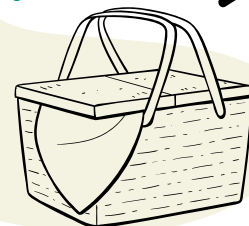


## TERRE D'ÉVASION

L'environnement naturel de notre village et sa situation géographique en font une destination attractive. Nous pouvons ainsi profiter de la proximité de la mer, de l'arrière-pays et du massif de l'Estérel qui est unique, à la fois par ses caractéristiques géologiques et sa beauté. La roche rouge qui caractérise ce massif est d'origine volcanique, c'est la rhyolite amarante, qui capte merveilleusement la lumière du soleil et donne toute sa typicité au terroir et au paysage. Randonner devient un émerveillement à toutes les saisons, notamment au printemps lorsque le maquis voit s'épanouir les plantes aromatiques locales.

Our village is very attractive because of its geographic location and its surroundings. We can enjoy the sea which is not so far and takes advantage of the hinterland and the Estérel mountain which is wonderful. The red color of the Estérel rock is very specific, it comes from an earlier volcanic activity. That's why the landscape is so inspiring and so typical, you'll discover plenty of local specificities, including aromatic essences. Summer will give you the taste of sweetness with typical "azuran" blue sky, the red color of the rock, changing shades, green vineyard, and orange tones of the sunset.

Dégotez votre coin de paradis pour une pause pique-nique



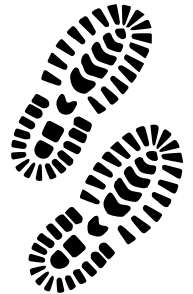
# NATURE ET PATRIMOINE

## PARCOURS DE RANDONNÉE PATRIMONIALE



Au cœur de la forêt communale pugétoise, vous pouvez découvrir des pierres taillées dont certaines sont facilement reconnaissables, il s'agit d'anciennes meules qui ont été extraites sur place pendant des siècles, elles étaient destinées aux moulins de la région, cette activité a perduré jusqu'au XX<sup>ème</sup> siècle.

In the heart of the pugétoise communal forest, you can discover cut stones, some of which are easily recognizable, these are old millstones which have been extracted on site for centuries, they were intended for the mills of the region, this activity has lasted until the 20th century.



## CHEMIN DE COMPOSTELLE

Notre commune, située sur la Via Aurelia, est une étape à la fois pour les marcheurs qui se rendent à Rome et ceux qui vont en direction de Saint-Jacques de Compostelle.

Le GR 653A, qui va de Menton à Arles, fait officiellement partie des Chemins de Grande Randonnée de Saint-Jacques en France. Long de 386 kilomètres, il constitue également un tronçon du sentier européen E12 "Arc Méditerranéen" qui traverse l'Italie, la France, l'Espagne et le Maroc en longeant la Méditerranée. Il passe au cœur du village, non loin du gîte communal qui accueille les pèlerins, situé en contrebas de l'église Saint-Jacques-Le-Majeur.

Our town, located on the Via Aurelia, is a stop for both walkers who go to Rome and those who are going to Santiago. The road that passes over our city offers an original trip that reveals others views of the surroundings.



**IMPORTANT**

### RÈGLEMENTATION POUR L'ACCÈS AUX MASSIFS EN ÉTÉ

Chaque année, du 21 juin au 30 septembre, la Préfecture du Var réglemente l'accès, la circulation et le stationnement sur certaines voies desservant les massifs forestiers.

Le niveau de risque d'incendie évoluant d'un jour à l'autre, pensez à vous renseigner auprès d'un Office de Tourisme ou sur le site de la Préfecture avant toute promenade dans la nature.



# DE NATURE SPORTIVE... SPORTING NATURE...



## L'ESPACE NATURE PUGÉTOIS, UN TERRITOIRE RICHE ET SENSIBLE, CLASSÉ NATURA 2000



Au nord de la commune et au cœur de la forêt, l'Espace Nature est un lieu qui conjugue protection de l'environnement, découverte patrimoniale et pratique sportive.

Bénéficiant du dispositif Natura 2000 [Réseau européen de sites naturels qui vise à assurer la survie à long terme des espèces et des habitants désignés pour leur rareté ou leur fragilité].



**CET ESPACE PRÉSENTE UN INTÉRÊT ORNITHOLOGIQUE TRÈS IMPORTANT AVEC PAS MOINS DE 43 ESPÈCES D'OISEAUX REGENSÉES, POUR LE PLUS GRAND PLAISIR DES AMATEURS DE NATURE ET OBSERVATION DE LA FAUNE.**

The communal forest is a rich and sensitive space, classified "Natura 2000": It has a very important ornithological interest with no less than 43 bird species recorded. "Natura 2000" is an European network of natural sites that aims to ensure the long-term survival of species and inhabitants designated for their rarity or fragility.

## BONS PLANS ! GOOD PLANS !

Fiches randonnées disponibles à l'Office de Tourisme  
Hiking maps available at the Tourist Office

Un site utile pour toutes vos randonnées  
Usefull website for hiking information

[www.circuits.esterel-cotedazur.com](http://www.circuits.esterel-cotedazur.com)

## Besoin de grand air ? Des escapades nature pour tous



Profitez de plusieurs sentiers aménagés pour la promenade, la marche nordique, la course à pied, le VTT et le trail.



Une dizaine de voies d'escalade et une belle aire de pique-nique ombragée viennent compléter ce site, idéal pour les familles et les sportifs !

Several trails have been created combining hiking, mountain biking, trail running and jogging, plus a climbing site that gives access to a former grinding site.



# ENTRE VIGNES ET OLIVIERS

Between vineyards and olive trees

PARTEZ À LA RENCONTRE DE NOS PRODUCTEURS LOCAUX ET DÉGUSTEZ LES PÉPITES DE NOTRE TERROIR.

Un terroir ancré dans ses traditions séculaires...

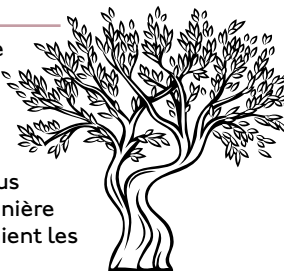
Un autre aspect de notre paysage a été dessiné par la main de l'homme pendant des siècles, c'est la vigne...

Où que vous alliez elle s'offre à votre regard au fil des saisons, les fruits mûrissent pendant l'été et c'est en septembre, lorsqu'ils sont gorgés de sucre, que les vendanges ont lieu.

L'environnement naturel et géologique de notre village donne des vins très typiques, souvent primés, et les producteurs pugétois s'engagent résolument pour une culture biologique ou raisonnée.

Les Romains ont longtemps habité ce territoire, la vigne et les oliviers en sont le témoignage, c'est un terroir noble que des générations de passionnés se sont transmis au fil des siècles. Nous vous proposons de rencontrer les gardiens de cette culture et de goûter leurs savoir-faire, notre territoire vous offre une belle variété de saveurs à découvrir tout au long de l'année.

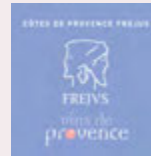
L'olivier quant à lui est un des emblèmes de la Méditerranée et de son héritage multiséculaire, c'est un arbre respecté qui fait partie intégrante de notre paysage et de nos traditions. Sa silhouette noueuse le distingue de tous, il évoque le chant des cigales et les saveurs douces et ensoleillées de notre région. Pour découvrir les secrets de cet arbre symbolique, vous pourrez visiter une petite oliveraie où cet arbre est cultivé de manière traditionnelle, les olives sont récoltées à la main comme le faisaient les anciens.



The natural and geological environment of our territory gives very typical wines.

Wines and olive trees are a testimony of this noble land that generations of people have handed through the centuries. We propose you to meet the guardians of this culture and to taste their know-how; our area offers a great variety of flavors to discover throughout the year.

LES LABELS QUALITÉ



CÔTÉ VINS

Appellation "Côte de Provence Fréjus" Situé à l'extrémité est de l'appellation Côtes de Provence, le secteur de Fréjus est constitué d'ouest en est par les collines bordant le fleuve côtier de l'Argens et bénéficie d'une ouverture directe sur la mer Méditerranée, notre commune en fait partie. Cette appellation distingue à la fois des caractéristiques géologiques et climatologiques qui donnent des vins typiques à découvrir chez nos vignerons.



CÔTÉ HUILE D'OLIVE

Huile d'olive "AOC Huile d'olive de Provence"

L'aire géographique de l'AOC huile d'olive de

Provence s'étend sur les quatre départements du Vaucluse, des Bouches du Rhône, du Var et des Alpes de Haute Provence ainsi qu'à quelques communes du Gard Rhodanien et une commune de la Drôme.



DOMAINE AUDEMAR



CHÂTEAU DE CABRAN



DOMAINE DES ESCARAVATIERS



DOMAINE RÉAL SAINT JEAN

# Poussez les portes de nos 6 domaines viticoles ...



DOMAINE DU BERCAIL



CHÂTEAU DE VAUCOULEURS



### PLUS AUCUN DOUTE

**“Avez-vous de l’huile d’olive Puget ?”**

Et non ! L’huile d’olive Puget vendue en supermarché n’est pas produite à Puget sur Argens, elle tient son nom de son fondateur Adolphe Puget, négociant en huile d’olive marseillais !

# DÉCOUVERTE DU DOMAINE OLÉICOLE DE GUY DIOULOUFET

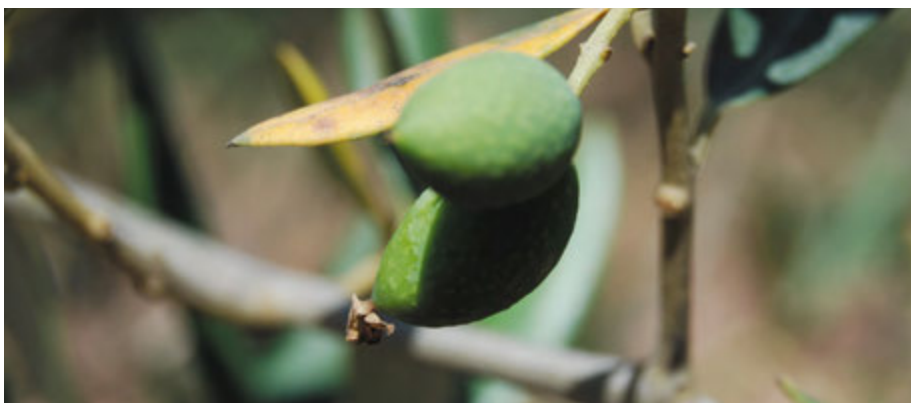
La véritable huile d’olive de Puget sur Argens est produite artisanalement par Guy Diouloufet.

Nous vous proposons donc de découvrir cette entreprise familiale. La cueillette se fait à la main et les olives sont pressées de manière traditionnelle. Une petite exploitation où la qualité est privilégiée à la quantité. L’huile d’olive AOC (Appellation d’Origine Contrôlée) est extraite à froid au moulin d’Entrecasteaux.



CHAQUE ÉTÉ,  
GUY VOUS FERA DÉCOUVRIR  
SES TECHNIQUES DE TAILLE ET  
VOUS INITIERA AU BOUTURAGE

↳ LORS DES ATELIERS ORGANISÉS  
PAR L’OFFICE DE TOURISME

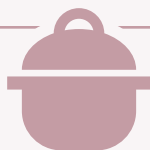


## BONS PLANS !

**LES ATELIERS BOUTURAGE**

Mercredis 6, 20, 27 juillet  
et 3, 10, 17, 24 et 31 août 2022

Une idée d’activité pour ceux qui souhaitent connaître la culture de l’olivier et s’initier au bouturage.



## IDÉE RECETTE

# LA SOUPE AU PISTOU DE GUY



## POUR 4 PERSONNES

- 100 g de gros haricots verts
- 100 g de haricots big borlotto
- 2 ou 3 courgettes
- 100 g de carotte
- 50 g de pommes de terre
- 100 g de pâtes, type petits coudes
- 4 tomates bien mûres
- 5 gousses d'ail
- 1 bouquet de basilic frais
- Fromage râpé : parmesan ou emmental
- Huile d'olive
- Eau
- Sel, poivre

Laver et éplucher tous les légumes, les couper en petits dés.

Les mettre à cuire dans l'eau salée et poivrée, pendant 55 minutes.

Ajouter les pâtes et prolonger la cuisson d'environ 15 minutes.

Dans un mortier, écraser les gousses d'ail au pilon avec les feuilles de basilic.

Délayer avec l'huile d'olive, pour obtenir une pommade : le pistou.

Verser ce pistou dans la soupe bien chaude, et accompagner d'un peu de fromage râpé.

Un délice à déguster tiède ou froid.  
À table !





# UN VILLAGE PROVENÇAL

A provencal village



**Le centre ancien du village a gardé son charme provençal, avec ses façades colorées et ses ruelles étroites. Comme beaucoup de villages des environs, il avait été édifié sur une hauteur et était fortifié.**

Le campanile a d'ailleurs été construit sur les anciennes fortifications dont on peut encore voir les contours aujourd'hui. Ralentez votre pas, prenez le temps d'observer, d'écouter, et vous trouverez les indices d'un temps pas si lointain...



The old village has a typical Provençal charm with its small plots and narrow streets. Once past the limits of the former ramparts, you will discover the remains of the past. You can begin your visit with the church Saint-Jacques-Le-Majeur and the fountain Le Bigot. Then, you will discover the former bellfry topped with a beautiful bell tower. The adjacent walls to the bellfry are remains of the former fortifications.

L'église est dédiée à Saint-Jacques-Le-Majeur, rebâtie à la fin du XVI<sup>ème</sup> siècle à l'extérieur de l'ancienne enceinte.

The Church is dedicated to Saint-Jacques-Le-Majeur, and our village still is a main stop for pilgrims who go to Rome or Compostella.



## PLONGEZ DANS L'HISTOIRE DES "MANGE-LAMBERTS"



Connaissez-vous le surnom des pugétois ? Les Mange-Lamberts !

Ces petits lézards verts sont devenus le symbole pugétois alors que leurs voisins roquebrunois étaient appelés les Saute-Messugues.

En questionnant les anciens vous obtiendrez plusieurs explications... Certains disent que par temps de disette, les villageois en auraient consommé, d'autres vous expliqueront que cela fait surtout référence à l'art de vivre local : prendre son temps et "lézarder" au soleil, comme le ferait ce petit animal !

"Les Mange-Lamberts" : do not be surprised to hear about the "Mange Lambert", this is the nickname of Puget inhabitants. Some say that in times of scarcity the villagers would have eaten them but it could also be a reference to the local way of life, enjoying the sun, just as this little animal does!




Idées cadeaux

RETROUVEZ LES AVENTURES DE NOS MANGE-LAMBERTS DANS LA BD "UNE ÉPOQUE PROVENÇALE"

DE MICHEL JANVIER ET MICHEL RODRIGUE

CRAQUEZ POUR LES FIGURINES DES ARTISANS CÉRAMISTES "CERA D'ART"

DOMINIQUE ET THIERRY.  Rue Général de Gaulle



# La vie de village

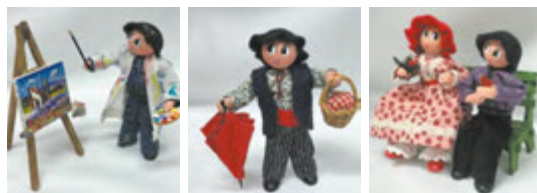


## LES SANTONS DE PROVENCE

Le santon est le symbole de la Provence. Sa fabrication est une tradition qui cultive un savoir-faire, elle fait partie de ces "métiers d'antan". Façonnées et peintes à la main, ces petites figurines plaisent aux petits comme aux grands !

Vous cherchez un souvenir typiquement provençal ? Rendez-vous au Cent Tons de Mamie. Dans l'atelier de Martine, c'est comme dans nos contes d'enfance. Des santons prennent vie, ils sont gais, colorés et malicieux avec leur bouille toute ronde. C'est un petit monde de douceur qui vous regarde avec un air étonné. Des personnages conçus avec amour : vieux métiers, animaux, nativité, ils semblent tous animés par la même tendresse et la même gaieté.

Christmas figures/"santons": these characters, typically provencal, are still designed and hand made. You can visit "Les Cent Tons de Mamie" in Puget.



## FÊTES DE LA SAINT-JACQUES

☆ village en fête ☆

Chaque été, le village renoue avec les traditions provençales et célèbre son saint patron. Durant une semaine, vous vivrez au rythme des bals, fêtes foraines, feux d'artifice et animations pour enfants. Un temps fort de la vie du village où l'histoire est devenue tradition populaire et l'occasion idéale pour se retrouver tous ensemble, pugétois et vacanciers !



**PROGRAMME DES FESTIVITÉS**  
DISPONIBLE À L'ACCUEIL DE L'OFFICE  
DE TOURISME ET SUR LA PAGE AGENDA  
DU SITE INTERNET





# LOISIRS

Leisures

En vacances, il y a les amateurs de farniente, et ceux qui aiment bouger. Et puis il y a ceux qui aiment les deux. En venant à Puget sur Argens, vous n'êtes plus obligés de choisir !



# EN ACTION !

Des professionnels vous proposent toute une gamme de loisirs de niveaux débutant à confirmé, à pratiquer en famille ou en solo. De l'activité ludique à l'activité sportive nous vous invitons à les découvrir et à les vivre pleinement.

NOTRE ÉQUIPE VOUS ACCUEILLE TOUTE L'ANNÉE POUR VOUS CONSEILLER ET VOUS ORIENTER.

Break the daily routine and treat yourself to the discovery of new sensations... Let yourself live, leisure staff is there to take care of you and guide you, whether for the practice of nautical activities or on land, You will find something to bring back fond memories of holidays and maybe even a new passion.



## Oasis Land

Sur la route de la Bouverie, il existe un lieu qui réunit des loisirs pour toute la famille, avec des toboggans, des piscines, une aire de pique-nique et de détente, ainsi que des défis sportifs... Bienvenue à Oasis Land !



PLAY CITY

### Pour les plus jeunes, il y a Play City !

Un espace en plein air équipé d'aires de jeux adaptées à chaque âge, de jeux gonflables, aquatiques, d'une pataugeoire géante, de trampolines, toboggans... Entre autres !

Un petit paradis pour les enfants.

## ENVIE DE SENSATIONS FORTES ?



### Paintball Family

Enfilez vos équipements et protections, prenez votre lanceur à billes, et défiez vos amis sur un terrain scénarisé de 40 000 m<sup>2</sup>.

De quoi faire le plein d'adrénaline !



### Bubble foot

Le principe est le même qu'au foot : marquer des buts. Mais quand vous êtes entourés d'une bulle géante... c'est une autre histoire ! Tous les coups sont permis, et les fous rires aussi...



### Ninja Training

Les plus sportifs pourront aussi s'essayer au parcours d'obstacles. 12 épreuves de force, d'équilibre et d'endurance pour arriver jusqu'au podium, et il ne faut pas tomber dans l'eau...



### Oxygène Evasion

Les amateurs de ponts suspendus et autres tyroliennes ont rendez-vous chez Oxygène Evasion : vous y trouverez des parcours dans les arbres avec différents niveaux de difficultés. Dès 4 ans



## OU ENCORE...

PRISONERS

Escape Game - Pour voyager dans le temps, Prisoners vous propose de vivre une expérience unique : deux scénarios historiques, une énigme et 60 minutes pour la résoudre. Faire travailler ses méninges et son esprit d'équipe est vivement conseillé !

## AU CŒUR DE NOTRE NATURE...

Pour aller au plus près de la nature, nous vous proposons des activités qui allient loisirs et découverte de l'environnement :

Mettez le pied à l'étrier et prenez le rythme de votre compagnon équin pour découvrir le monde qui vous entoure.

Pour vous guider dans cette aventure, vous aurez le choix puisqu'il existe cinq centres équestres à Puget sur Argens.

Var Sport Nature vous propose d'aller au contact de la roche : découvrez ou redécouvrez l'escalade en milieu naturel, sur les voies aménagées de la Lieutenante.

Vos efforts seront récompensés, car en prenant de la hauteur, vous apprécierez une vue imprenable sur les massifs des alentours.

## Découvrir l'Estérel à bord de drôle d'engins



LES BRONZÉS DU NORD

**NOUVEAUTÉ À PUGET SUR ARGENS**  
Bienvenue chez les Bronzés du Nord !

Montez dans un swincar, dans un quad bike ou encore sur une trottinette électrique, et partez en balade accompagnée à la découverte des premiers contreforts du massif de l'Estérel.

Dans la forêt communale de Puget sur Argens, ce loisir écologique respectueux de l'environnement, vous garantit des sensations fortes et inoubliables !



## QUITTER LA TERRE FERME ET S'AVENTURER DANS L'EAU

Au départ de la base nautique de Puget-plage,

remontez ou descendez l'Argens, à la rencontre d'un milieu aquatique protégé.

Il n'est pas rare d'y croiser des libellules ou des hérons...



PUGET PLAGES



SOUTH WAKE PARK

### Le South Wake Park

Bien plus qu'un lieu pour pratiquer un sport, le South Wake Park est un véritable concept ! Vous pourrez y pratiquer le wakeboard, mais aussi vous détendre dans les différents espaces aménagés à cet effet, profiter des terrains de pétanque, beach volley, beach rugby, ou vous entraîner au mini skate-park. À moins que vous ne préfériez simplement boire un café dans un lieu convivial, agrémenté d'une jolie vue, en terrasse ou sur un transat...



# ANIMATIONS DE L'OFFICE DE TOURISME



Ces activités sont encadrées par l'équipe de l'office de tourisme et ses partenaires.

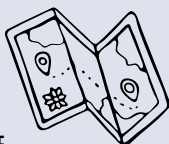
► Nombre de places limité  
Réservation obligatoire  
Renseignements :  
+33(0)4 83 09 81 14

## En autonomie



### GÉOCACHING

SACHEZ QUE DE NOMBREUSES CACHES SE TROUVENT SUR NOTRE COMMUNE



### JEU DE PISTE POUR DÉCOUVRIR LE VILLAGE

LIVRET DISPONIBLE À L'ACCUEIL DE L'OFFICE DE TOURISME POUR LES VISITES DU VILLAGE AVEC ENFANTS



## Atelier bouturage d'olivier

À l'issue de la visite de son oliveraie, Guy vous initiera à la technique du bouturage.

Un moment convivial en petit groupe afin de faciliter les échanges...

Vous repartirez de cet atelier en ayant beaucoup appris sur cet arbre emblématique de notre région et avec votre bouture à replanter chez vous.

Mercredis 6, 20, 27 juillet  
et 3, 10, 17, 24, 31 août 2022

🕒 Durée : 1h30 • Gratuit sur réservation

Atelier pour enfants et adultes



## Le rallye dans le village

Une activité ludique pour découvrir le village. Plusieurs équipes s'affrontent pour résoudre des énigmes le plus rapidement possible à la recherche de balises cachées... Une façon insolite de visiter notre village

Tous les jeudis en juillet et août

🕒 Durée : 2h • À partir de 6 ans

Gratuit



## Balade aux étoiles

Marc sera votre accompagnateur lors de cette randonnée pas tout à fait comme les autres puisqu'il est passionné d'astronomie.

Enigmes et anecdotes ponctueront cette soirée durant laquelle il souhaite vous faire voyager au travers de vos sens et des histoires dont il est le passeur. Moment contemplatif qui vous permet d'observer la voute céleste et écouter les bruits de la nuit.

D'avril à mi-mai,  
et de mi-septembre à mi-décembre

Tarif : 30€/ Adulte • 24€/ Enfant



## Observation astronomique

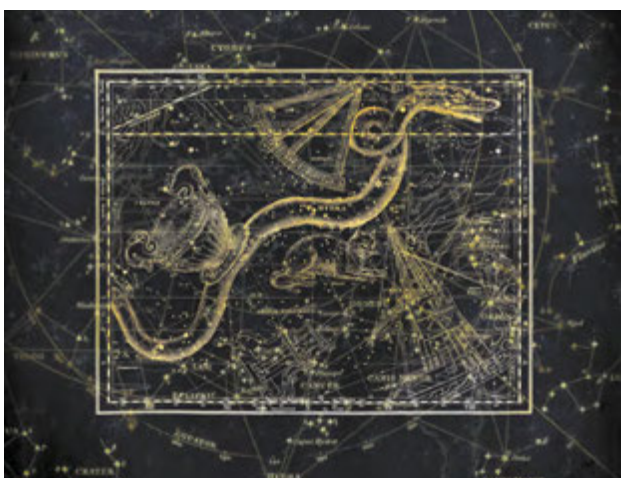
Pour cette activité, c'est Michel qui vous guidera lors de cette observation du ciel d'été.

Un moment privilégié durant lequel vous apprendrez à observer et identifier les différents astres, Jupiter, Saturne, galaxies et amas d'étoiles.

En partenariat avec l'atelier d'astronomie du Foyer Culturel Laïque

🕒 Durée : 2h • Adultes et enfants à partir de 6 ans

Tarif : 2€/personne



## Atelier "L'anneau astronomique"

Découvrez l'histoire et l'utilisation d'instruments d'astronomie anciens. Un moment passionnant accessible aux débutants au cours duquel vous observerez également le soleil, pour la magie de la découverte, et pour ceux qui peut-être y découvriront une passion.

🕒 Durée : 1h • Pour adultes

Tarif : 2€/pers



## Découverte naturaliste

Accompagnés d'un guide naturaliste, vous découvrirez les richesses de notre environnement naturel, géologie, flore, faune et patrimoine historique, la forêt communale de Puget vous réserve bien des surprises et qui sait, peut-être verrez-vous le nombril de Vénus ?

En partenariat avec l'association S'PECE

🕒 Durée : 4h (Prévoir un pique-nique)

Tarif : Adulte et + 15 ans : 9€ • 7-12 ans : 2€ • - de 8 ans : Gratuit



# CULTURE, ÉVÈNEMENTIEL ET IDÉES SORTIES

Culture and outing ideas

## ESPACE CULTUREL VICTOR HUGO

Renseignements :  
Service Culturel de la ville  
T. : +33 (0)4 94 19 61 35  
culture@mairie-puget-sur-argens.com

L'Espace Culturel Victor Hugo est une scène exceptionnelle inaugurée en 2001 qui a pour vocation première d'accueillir des artistes issus du monde du spectacle, professionnels ou amateurs.

Plus d'une vingtaine de dates : Théâtre, Humour, Concert, Jeune Public, Magie...

Une programmation éclectique et accessible au plus grand nombre qui a reçu de nombreux artistes locaux, nationaux et internationaux : Grand Corps Malade, Kyo, Trust, Camille & Julie Berthollet, Michel Fugain, Patrick Fiori, André Manoukian, Patrick Bosso, Laura Laune, Jérémy Ferrari, Maxime Gasteuil, Laura Calu, D'Jal, Arnaud Tsamère, Vérino, Stéphane Plaza, Patrice Laffont, Christian Vadim, Richard Bohringer, Viktor Vincent et bien d'autres... Le théâtre accueille également régulièrement des Artistes et Compagnies en résidence.

The cultural city department develops programs that combine theater, concerts, comedy, dance, and performances for young audiences.

Billetterie en ligne :  
[www.pugetsurargens.fr](http://www.pugetsurargens.fr)  
[www.seetickets.fr](http://www.seetickets.fr)

Depuis notre page facebook en cliquant sur le bouton "réserver"

Billetterie sur place :  
Espace Culturel VICTOR HUGO  
Rue Daniel Isnard • Rond-point Fontaine des 4 saisons  
Puget sur Argens  
Ouvert les lundis et mardis 9h-12h30 et 14h-17h  
Les mercredis, jeudis et vendredis  
Les matins UNIQUEMENT 9h-12h30  
Règlement par chèque, espèces ou carte bancaire

## MÉDIATHÈQUE CONSTANT MELLANO



74 rue du Lavoir  
T. +33(0)4 94 45 27 31  
mediatheque@mairie-puget-sur-argens.com



Bien plus qu'une histoire de livres, la médiathèque est un lieu de rencontres, d'échanges et de partage...

**un lieu de vie au cœur du village accessible à tous.**

Ateliers et animations, prêt de livres, magazines, documents divers et variés ; mais également le prêt de supports numériques : CD, DVD ou livres audio.

CONSULTATION DES DOCUMENTS SUR PLACE  
LIBRE ET GRATUIT

ANIMATIONS GRATUITES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

TERRASSE AVEC DES SALONS DE JARDINS L'ÉTÉ

ACCÈS WI-FI GRATUIT

ABONNEMENT "VACANCIERS" : 7€

SUMMER READING

You can rent books at the library of the village.  
Holiday subscription: 7€ with proof of residence.

# LE MAS DES ESCARAVATIERS

## L'ÉTÉ EN EXTÉRIEUR : LE FESTIVAL DU MAS, c'est le rendez-vous culturel incontournable de votre été !

Un mas provençal, au cœur des vignes, avec une scène intimiste qui accueille chaque été des succès nationaux et internationaux. On y reçoit les artistes et le public comme des amis...

More than just a house, the Mas is the summer meeting place for all generations. Concerts in the most intimate atmosphere. An eclectic program where big names from the french and international music scene meet the hopes of our region.

"At the mas, we welcome artists like family, and the public like friends."

Come and enjoy your summer at a concert under the starry sky or around our swimming pool during our sound lunches every sunday (from june 5 to september 4).

► Billetterie et programme complet  
[www.lemas-concert.com](http://www.lemas-concert.com)



## ET LE DIMANCHE C'EST CÔTÉ PISCINE ?

Tous les dimanches durant l'été, brunchs sonores au bord de la piscine ! Au programme, musique, soleil, transat et rosé !

Réservations : 07 76 58 73 42



### PROGRAMMATION 2022

- 03.06 LILLY WOOD  
AND THE PRICK
- 04.06 MEUTE
- 10.06 DELUXE
- 11.06 47 TER
- 23.06 GAËTAN ROUSSEL
- 24.06 VIANNEY
- 07.07 SKIP THE USE
- 08.07 THE AVENER (DJ SET)
- 14.07 EDDY DE PRETTO  
& YSEULT
- 21.07 IBEYI
- 23.07 SYNAPSON
- 27.07 MASSILIA SOUND SYSTEM
- 29.07 TRYO
- 01.08 FEU ! CHATTERTON
- 04.08 MORCHEEBA
- 12.08 WE ARE 90'S
- 31.08 JULIETTE ARMANET



C'EST  
AUSSI ...



## L'HIVER : UNE SALLE DE CONCERT ATYPIQUE : LE MAS D'HIVER

Avec sa décoration rétro industrielle et son ambiance cosy, le Mas d'Hiver, niché au cœur d'un domaine viticole est un lieu magique, empreint d'une féerie toute particulière !

D'octobre à mai, retrouvez-y vos artistes préférés de musique actuelle et vos djs favoris.

From october to may, find your favorite current music artists, your favorite djs, and other themed evenings in this original place made of stone and plants.



## LE DIMANCHE : C'EST BRUNCH MUSICAL

Venez profiter des plaisirs dominicaux avec notre fabuleux brunch. En amoureux, en famille ou avec vos amis. En plus de déguster nos délicieuses assiettes "Brunch", siroter un cocktail avec vue sur le rocher de Roquebrune tout en faisant une partie de pétanque ou encore partager un moment autour d'un jeu de société tout droit sortie de notre "Bar à jeux".

► Plus d'informations sur [www.lemas-concert.com](http://www.lemas-concert.com)

La sieste comme art de vivre est le fil conducteur de cet événement, véritable invitation à la détente et à la flânerie dans un cadre préservé, au bord de l'Argens.

## SIEST'IVAL

Un programme de "slow" activités dédié à toutes celles et tous ceux qui veulent prendre leur temps : Atelier bouquin-bouquine, bibliothèque participative, lecture, yoga, sophrologie, balade nature en canoë, contes, ateliers créatifs, jeux en bois, sieste musicale...

Des ateliers pour enfants et adultes : ateliers créatifs temps calme pour les enfants, moments contes.

### ► Inscription à l'avance conseillée pour les ateliers

Le cadre est intimiste, au bord de l'Argens et à l'ombre des arbres qui bordent le fleuve. Un lieu propice à la détente et à la rêverie.

The siesta as an art of living is the common thread of this event, a real invitation to relax and stroll in a preserved setting, all along the Argens.

A program of "slow" activities dedicated to all those who want to take their time: participatory library, reading, yoga, sophrology, nature, canoe trip, storytelling, workshops creative, wooden games, musical naps...



Le maître mot est "ralentir"

Hamacs et chaises longues à disposition

Pour la petite histoire...

À l'origine, un projet un peu fou : organiser une sieste géante... Une idée un peu fantasque, mais qui dit fantasque ne dit pas infaisable.

Première édition en 2018, reconduite chaque année. Simplicité, plaisir et convivialité en sont la marque de fabrique. Il rassemble plusieurs acteurs du territoire : les organisateurs sont l'équipe de tourisme intercommunal de Puget sur Argens et Puget Plage (location de canoës, barques, paddles).

# Siest'ival

## UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER !

Dimanche 27 août 2022  
11h-19h

Base de loisirs "Puget Plage"  
Chemin de la Plaine  
Puget sur Argens  
[www.pugetplage.com](http://www.pugetplage.com)

► Informations Siest'ival : +33(0)4 83 09 81 14

Toute l'équipe de l'Office de Tourisme sera présente, encadrera des ateliers et accueillera le public.

Un stand d'information est prévu pour accueillir les estivants qui découvrent notre destination.

### Entrée libre



Restauration sur place toute la journée à la Guinguette Puget Plage

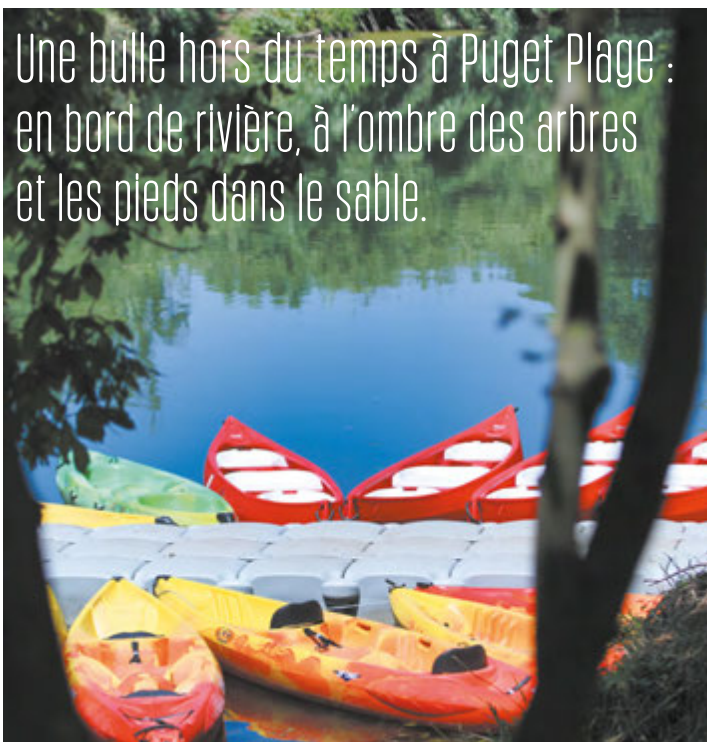


Location de canoë



Parking gratuit





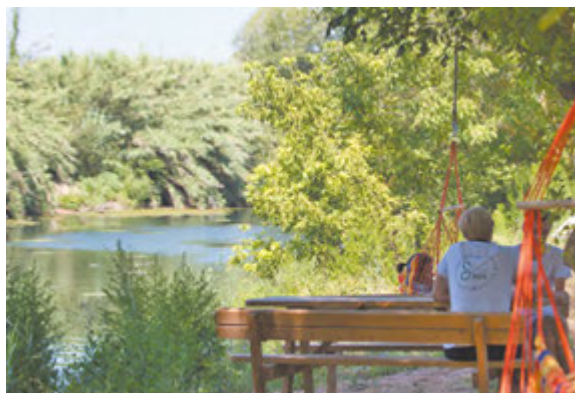
## GUINGUETTE, MUSIQUE ET CANOË

Un large espace en bord de rivière, sous les arbres centenaires, les pieds dans le sable...

Un ponton, des canoës, des paddles... point de départ d'agréables balades sur la rivière...

Une ambiance : des transats, des tables en bois, une scène, de la musique et les saveurs teintées d'épices de la cuisine signée "Guinguette"...

Ici, on vient se détendre, se restaurer, se poser, s'amuser, seul ou entre amis.



Du 1<sup>er</sup> juin au 31 août  
Ouvert le midi tous les jours

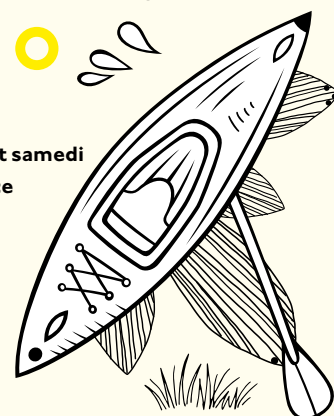
DJ ou musique live le soir :  
uniquement les jeudi, vendredi et samedi

Restauration et boissons sur place

Canoë accessible à tous  
À partir de 5 ans



+33 (0)6 62 43 03 91  
[www.pugetplage.com](http://www.pugetplage.com)





## LE VILLAGE DES TALENTS CRÉATIFS

Ce lieu de vie est bâti avec des containers maritimes recyclés, des bottes de paille, des matériaux biosourcés et des meubles surcyclés. L'électricité y est verte, les déchets sont triés ou compostés, la consommation d'eau est maîtrisée, les mégots et les cheveux du salon de coiffure sont recyclés.

### Un lieu écoresponsable exceptionnel

Rencontrez les villageois autour d'une véritable place conviviale avec sa fontaine verdoyante.

Achetez français, participez à un atelier créatif, prenez soin de vous dans l'espace bien-être, faites-vous plaisir avec un plat "fait maison" parmi les 5 restaurateurs.

This living space is built with recycled shipping containers, straw bales, biobased materials and furniture upcycled. Electricity is green, waste is sorted or composted, water consumption is controlled, cigarette butts and hair from the barbershop is recycled.

An exceptional eco-responsible place!

Meet the villagers around a real friendly square.



### ATELIER D'ARTISTES

3 ateliers-boutiques avec 15 artistes et créateurs locaux spécialisés dans le surcyclage.

Un espace de création pour concevoir et créer sur place et un espace d'exposition pour échanger et présenter les œuvres aux visiteurs.

SITUÉ À PUGET SUR ARGENS, CE TIERS-LIEU ÉCORESPONSABLE REGROUPE DIFFÉRENTS MÉTIERS ET MET EN AVANT :

- L'ARTISANAT LOCAL DANS L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE
- LE SAVOIR-FAIRE FRANÇAIS
- LA RESTAURATION "FAIT MAISON"
- LA SANTÉ NATURELLE

This eco-responsible third-place includes different businesses and highlights :

- Local crafts in the circular economy
- French know-how
- "Home-made" catering
- Natural health

Désormais, il est possible de vivre en harmonie avec ses convictions



### ESPACE SANTÉ

Accordez-vous une pause bien méritée !

15 thérapeutes en médecine douce vous invitent à prendre soin de votre corps et de votre esprit : mal au dos, anxiété, fatigue, besoin d'un coaching ou simplement envie d'un massage relaxant ?

Il y a forcément un praticien pour prendre soin de vous toute l'année ou pendant vos vacances !

146 bd de Bazeilles

+33 (0)9 88 07 32 41

contact@levillagedestalentscreatifs.fr

www.levillagedestalentscreatifs.fr

Le Village Des Talents Créatifs

levillagedestalentscreatifs



## MUSÉE DU JOUET ANCIEN

Collection Bien Jouet

T. +33 (0)9 83 69 31 63  
 📍 collectionbienjouet

▶ 3€ l'entrée dès 12 ans

Découvrez en famille la passionnante collection de jouets anciens et rares curiosités, réunie depuis plus de 40 ans par Jean-Marie Lerdino !

Enseignant devenu sourd à l'âge de 30 ans donc privé de contact avec les hommes, il s'est tourné vers les objets qui ne parlent pas mais qui ont beaucoup à raconter.

Il a transformé le handicap en tremplin d'activités : c'est bien joué et, vu le thème choisi... BIEN JOUET !

Retrouvez les jouets de votre enfance : voitures miniatures, trains électriques et maison de poupées.

Repartez avec des souvenirs pleins les yeux et l'envie de replonger dans vos propres cartons de jouets.

True to its innovative image, the Village of creative talents introduces the "Bien Jouet", a space of exhibition within the Village, bringing the exceptional collection of old and quirky toys together, gathered by a local from Draguignan.

Deaf at a young age, this teacher gathered this collection in 40 years. Deprived of communication with his peers, he naturally turned to objects, who don't speak, but have a lot to tell! Therefore, he transformed his disability into a springboard to activities... Bien Jouet! And today, he wants to share it with us.



## COMMERCES

**Des boutiques 100% françaises :**

Vous cherchez de véritables souvenirs de vacances fabriqués en France ?

Retrouvez notre sélection de produits qui n'ont jamais vu la mer car ils sont fabriqués et vendus en France.

**Savonnerie**

**Prêt à porter seconde main**

**Bijoux**

**Galerie d'art**

**Céramiques**

**Cosmétique**

**Décoration**

**Minéraux & encens**

**Produits régionaux**

**Accessoires**



## DES ÉVÈNEMENTS TOUTE L'ANNÉE...

- VIDE-DRESSING  
TOUS LES PREMIERS SAMEDIS DU MOIS
- VIDE-MAISON UNE FOIS PAR TRIMESTRE
- VIDE-VINYLES 2 FOIS DANS L'ANNÉE
- BOURSE AUX JOUETS 2 FOIS DANS L'ANNÉE
- SALON DE LA BD EN JUILLET
- EXPOSITIONS ARTISTIQUES TOUTE L'ANNÉE
- FESTIVAL DE THÉÂTRE  
EN JUIN-JUILLET-AOÛT

ET BEAUCOUP D'AUTRES ANIMATIONS  
À DÉCOUVRIR !

▶ Le programme sur nos réseaux sociaux  
ou notre site web :  
[www.levillagedestalentcreatifs.fr](http://www.levillagedestalentcreatifs.fr)

📍 Le Village Des Talents Créatifs  
 📍 levillagedestalentcreatifs



## RESTAURATION

**5 comptoirs de cuisine**

vous proposent des concepts culinaires différents pour toutes les envies, une salle et une place intérieure conviviale pour partager un délicieux moment dans ce cadre atypique et verdoyant.

- BURGERS & GRILLADES
- POULETS FERMIERS & FRITES MAISON
- BAR À PÂTES ET CUISINE ITALIENNE
- BAGELS & BOWLS
- SUGGESTIONS DU JOUR
- GLACES & PÂTISSERIES



## LES RENDEZ-VOUS DU ROOF COCOTTE



Soirées à thème et animations DJ

**10H À 17H :**

Salon de thé, épicerie fine, cave à vins

**17H À 1H :**

Bar à vins / bières, tapas, planches de fromages et charcuterie

▶ Infos et réservations conseillées :  
06 25 63 22 10

# Les temps forts de l'année

## AGENDA

### PRINTEMPS

#### Mars

##### LE TRAIL DES MANGE-LAMBERTS

Classé parmi les plus beaux de Provence-Côte d'Azur, le Trail des Mange-Lamberts associe beauté des paysages, dénivelé, et variété des terrains...

Vous ne pourrez qu'être séduits.

##### FESTIVAL 3J COMIQUES

C'est l'évènement culturel de ce début d'année... Le principe est simple : 3 soirées avec des étoiles montantes (ou confirmées) de l'humour.

##### MILLÉ ZIM ZIM

Un évènement qui réunit de nombreux producteurs de Puget sur Argens et ses environs. Une belle vitrine pour notre territoire engagé vers la labellisation œnotouristique "Vignobles & Découvertes" - Dégustations et animations.

##### CARNAVAL DES MANGE-LAMBERTS

La tradition est au Carnaval : parés de leurs costumes les plus beaux et parfois les plus fous, les habitants et les associations défilent dans les rues du village, au rythme des fanfares et des chars décorés pour l'occasion.

Un beau moment à vivre en famille !

#### Mai

##### PUGET FÊTE LE FIL

Pendant deux jours, ce salon regroupe des représentants de tous les arts du fil : broderie, dentelle, boutis, patchwork... de quoi ravir les amateurs de travaux d'aiguilles.

### ÉTÉ

#### Juin à Août

##### LE FESTIVAL DU MAS

Des concerts au plus près des artistes, dans un cadre privilégié et authentique. Cela fait 20 ans que "le plus petit des grands festivals" existe et vous fait vibrer chaque été.

#### Juin

##### MARCHE DES LAMPIONS

L'association des Donneurs de sang bénévoles vous propose une marche à la tombée de la nuit sur les chemins de Puget sur Argens. Le retour se fait à la lumière des frontales et équipements lumineux...

##### "FAITES DE LA MUSIQUE"

Un incontournable particulièrement convivial...

#### Juillet - Août

##### SAISON DU COMITÉ DES FÊTES

De la paëlla au cabaret en passant par la color party, les soirées organisées par le Comité des Fêtes rassemblent toutes les générations ! Chaleureuses et authentiques, elles commencent souvent par un bon repas et se poursuivent toujours avec une soirée dansante.

##### LES ACTIVITÉS DE L'OFFICE DE TOURISME

Un programme annuel vous est proposé pour découvrir notre environnement de façons ludique et récréative.

#### Juillet

##### FÊTE DE LA SAINT-JACQUES

La tradition de la Saint-Jacques est ancrée depuis longtemps dans notre village. Chaque dernier dimanche de juillet, on porte la statue du saint en procession dans les rues du village, en costumes traditionnels et au son des tambourinaires, la fameuse "Danse de la Souche" venant clôturer cette matinée spéciale. Le Comité des Fêtes organise à cette occasion des festivités : bal tous les soirs, fête foraine, journée des enfants...

#### Août

##### SIEST'IVAL

Un festival dédié au farniente et à la détente. Rendez-vous à la base nautique de Puget Plage, sur les bords de l'Argens.

##### CONCOURS DE BOULES CARRÉES

À la fin de l'été, dans les ruelles du centre ancien, a lieu un concours peu banal : le concours de boules carrées. Cela donne lieu à une compétition originale, qui se fait toujours dans la joie et la bonne humeur.



MILLÉ ZIM ZIM



CARNAVAL



TRAIL DES MANGE-LAMBERTS



PUGET S'ILLUMINE

## AUTOMNE

### Septembre à mai

#### SAISON CULTURELLE À L'ESPACE VICTOR HUGO

Une programmation éclectique pour tous.

### Septembre

#### JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

#### FORUM DES ASSOCIATIONS

### Octobre à Mai

#### LE MAS D'HIVER

Dans la continuité du festival du Mas, une programmation de qualité et des événements fédérateurs, toujours dans l'esprit familial du Mas.

### Octobre

#### FOULÉE ROSÉE

Depuis 2015, le premier dimanche du mois d'octobre est consacré à un événement à la fois sportif et engagé. La Foulée Rosée est une course de 10 km au cœur du village et des vignes de Puget sur Argens, au profit d'Octobre Rose et de la lutte contre le cancer du sein. Un accueil chaleureux et une dégustation de vins attendent les participants à leur arrivée !

### Novembre

#### FESTIVAL RÉGIONAL DE THÉÂTRE AMATEUR

Créé en 1992, le Festival Régional de Théâtre Amateur est devenu un incontournable de la saison culturelle pugétoise. À cette occasion, les meilleures troupes de la région présentent un répertoire varié, où tous les styles ont leur place.

## HIVER

### Décembre

#### PUGET S'ILLUMINE

Dans le cadre des fêtes de fin d'année, lorsque les nuits deviennent plus longues et plus froides, le village se pare de lumières qui réchauffent les cœurs !

Le parvis de l'hôtel de ville devient alors un lieu d'animations pour les enfants, et accueille un petit marché de Noël.

#### LE "GROS SOUPA" :

dans la tradition provençale, la fête de Noël a une place de choix. La soirée est orchestrée selon des symboles et des rites immuables, perpétués par l'association "Lou Greu pugetan" lors du "Gros soupa" [en français "gros souper"] qu'elle organise à la mi-décembre.

Le repas aux 7 plats maigres et 13 desserts est accompagné de chants de Noël provençaux.

### Janvier

#### NUIT DE LA LECTURE

À la mi-janvier, poussez la porte de la Médiathèque et venez passer une soirée autour du livre.

Jeux, lectures, découvertes et partages sont au programme.

**RETROUVEZ  
L'ENSEMBLE DES MANIFESTATIONS PUGÉTOISES  
SUR NOTRE SITE INTERNET  
[WWW.PUGETSURARGENS-TOURISME.COM](http://WWW.PUGETSURARGENS-TOURISME.COM)**

**Whatever dates you choose  
and however much time you have available  
for staying in Puget sur Argens,  
you can consult all events and festivities  
on our website  
[www.pugetsurargens-tourisme.com](http://www.pugetsurargens-tourisme.com)**



# CARNET D'ADRESSES

Adress book

**P.32 Sports et loisirs / Leisure activities and sports**

**P.34 Terroir et artisanat / Local products**

**P.36 Hébergements / Accommodation**

**P.40 Restaurants et sorties / Restaurants and outings**

**P.42 Infos pratiques / Practical information**

**P.44 Découvrir les environs / Discover the surroundings**



**SPORTS ET LOISIRS**  
**LEISURES ACTIVITIES AND SPORTS**



# SPORTS ET LOISIRS

## LEISURES ACTIVITIES AND SPORTS

### ACCROBRANCHE ADVENTURE PARK

#### OXYGÈNE EVASION

Chemin des Vernèdes  
T. +33(0)6 46 09 24 03  
oxygeneevasion@hotmail.fr  
www.oxygeneevasion.fr

Plusieurs parcours de différents niveaux

À partir de 5 ans

Several courses of different levels

Children from 5 years old

### ÉQUITATION HORSE RIDING

#### ÉCURIE DU DERBY

Quartier Mal-Bousquet  
Chemin de Claviers  
T. +33(0)6 64 39 44 38  
ecurie-du-derby@orange.fr  
www.ecurie-du-derby.com

Chevaux et poneys, baby club, balades familiales - Dès 3 ans  
Horses and ponies, baby club, outings family - From 3 years old

#### HARAS DE L'ESPINETTE

Chemin de Claviers  
Lieu-dit Curebéasse  
T. +33(0)6 07 97 99 73  
http://espinette.free.fr/index\_2.htm

Pension, cours et compétitions  
Boarding, lessons and competitions

#### LA COMBE ÉQUITATION

Route de la Bouverie  
T. +33(0)6 63 61 31 12  
lacombeequitation@laposte.net

#### LE HARAS DES SUVIÈRES

Chemin des Suvières  
T. +33(0)6 60 10 28 68  
haras-suvieres@hotmail.fr  
www.haras-suvieres.fr

Stages, Pony  
Courses, Pony

### ESCALADE ROCK CLIMBING

#### VAR SPORT NATURE

T. +33(0)6 17 76 80 45  
www.varsportnature.com

### ESCAPE GAME

#### PRISONERS

Les Basses Vernèdes - Bât. 6  
T. +33(0)4 89 78 63 07  
puget@prisoners.com  
www.prisoners.com/puget

### ACCOMPAGNATEUR RANDONNÉE

#### Hicking guide

#### RANDO TERRE D'AZUR

T. +33(0)6.71.20.99.03.  
randoterresdazur@orange.fr  
www.randoterresdazur.fr

Accompagnateur en montagne D.E  
Animateur LPO, sciences et techniques  
Parcours à la journée et la 1/2 journée avec des thématiques variées, à la découverte des richesses naturelles et humaines du territoire.

Marche Afghane, marche nordique, balade aux étoiles, la flore méditerranéenne, le loup dans le Var et en France.

#### Mountain guide

LPO animator, science and technology  
Full day and 1/2 day course with various themes, to discover the natural and human wealth of territory.

Afghan walk, Nordic walk, "walk to the stars", the Mediterranean flora, the wolf in the Var and in France.

### LOISIRS NAUTIQUES WATER SPORTS

#### PUGET PLAGÉ

Chemin de la Plaine  
T. +33(0)6 62 43 03 91  
www.pugetplage.com

Location de canoës et aire de pique-nique.  
Tous niveaux, navigation dans basse vallée de l'Argens.

Rental of canoes and kayaks, paddles.  
All levels, navigation in the lower valley of the Argens. Picnic area.

#### SOUTH WAKE PARK

2200 Chemin des Wagonnets  
T. +33(0)6 79 01 13 92  
+33(0)7 85 02 92 44  
http://southwakepark.fr

Téléskis agrémentés de modules originaux faits maison offrant la possibilité de découvrir le Wake dans des conditions idéales de pratique et de sécurité, à la fois pour les débutants et les initiés.

Skate Park / terrain de pétanque / tables de ping-pong.

Ski lifts with original modules homemade offering the possibility of discover the Wake in better conditions for practicality and safety, both for beginners and insiders.

Skate Park / pétanque court / tables of ping pong.

#### WATERWORLD

Lac de la Gaudrade  
Chemin de la Gaudrade  
T.+33(0)6 86 49 48 01  
waterworld83.jimdofree.com  
waterworld83480@gmail.com  
Parc aquatique gonflable, 4000 m<sup>2</sup> de parcours, adultes et enfants.  
Inflatable water park, 4000 m<sup>2</sup> of course, adults and children.

### PAINT BALL

#### OXYGÈNE EVASION

Chemin des Vernèdes  
T. +33(0)6 46 09 24 03  
oxygeneevasion@hotmail.fr  
www.oxygeneevasion.fr

#### PAINTBALL FAMILY

Route de la Bouverie  
T. +33(0)6 51 89 51 89  
contact@paintball.com  
www.paintballfamily.com

### PARC DE LOISIRS LEISURES ACTIVITIES

#### OASIS LAND

Route de la Bouverie  
T. +33(0)4 83 73 63 63  
contact@oasisland.fr

- **PAINTBALL** : 3 terrains de paintball et location équipement  
OUVERT TOUTE L'ANNÉE  
T. +33(0)6 51 89 51 79  
À PARTIR DE 7 ANS

- **PLAY CITY** : 3 aires de jeux pour les enfants, accrobranche, châteaux gonflables, jeux d'adresse, tir à l'arc, basket, bowling foot, minigolf, trampoline...

L'été: pataugeoire géante avec toboggans, petits bateaux, ventre-glisse et aire de jeux aquatiques pour les petits.

OUVERT D'AVRIL À FIN NOVEMBRE  
T. +33(0)6 22 60 15 49

- **NINJA TRAINING** : parcours d'obstacles suspendus au-dessus de piscines.  
OUVERT D'AVRIL À FIN OCTOBRE  
T. +33(0)6 51 22 12 41 / +33(0)4 83 73 63 63

- **BUBBLE FOOT** : le foot version auto-tamponneuse, bulles gonflables où les joueurs doivent marquer des buts et s'amuser à "bumper" les adversaires.  
OUVERT TOUTE L'ANNÉE  
T. +33(0)7 82 37 58 82

### TENNIS

#### TENNIS CLUB PUGÉTOIS

Boulevard Martinez  
T. +33(0)6 19 69 87 46  
4 courts en quick  
4 quick courts

### SKATE PARK

#### SKATE PARK

459 chemin des Aubrèdes  
Rampe, table de saut, quarter, plan incliné  
Ramp, vaulting table, quarter, inclined plane

### VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

#### MOOV NATURE

T. +33(0)6 78 16 63 39  
www.moovnature.fr



# TERROIR & ARTISANAT

## LOCAL PRODUCTS AND HANDCRAFTS

# TERROIR & ARTISANAT LOCAL PRODUCTS AND HANDCRAFTS

## ARTISANAT HANDCRAFTS



### LES CENT TONS DE MAMIE SANTONNIÈRE

126 impasse des Ormeaux  
T. +33(0)6 58 12 78 25  
+33(0)6 28 33 76 53  
www.les-cent-tons-de-mamie.com  
martine.morino@outlook.fr



### CÈRA D'ART CÉRAMISTE

234 rue du Général de Gaulle  
T. +33(0)4 94 45 52 40

### LE VILLAGE DES TALENTS CRÉATIFS

146 boulevard de Bazeilles  
T. +33(0)9 88 07 32 41  
contact@levillagedestaleentscreatifs.fr  
www.levillagedestaleentscreatifs.fr

### DOMAINE OLEICOLE OLIVE GROVE

#### DILOULFET

1567 Chemin du Gabron  
T.+33(0)6 72 41 61 08

Visite gratuite de l'oliveraie sur rendez-vous

### DOMAINES VITICOLES VINEYARDS

#### CHÂTEAU DE CABRAN

T.+33(0)4 94 40 80 32  
cabran@wanadoo.fr  
www.chateaudecabran.com



#### CHÂTEAU DE VAUCOULEURS

RN7  
T. +33(0)4 94 45 20 27  
contact@chateauvaucouleurs.com  
www.chateauvaucouleurs.fr



#### DOMAINE AUDEMAR

276 rue du Général de Gaulle  
T. +33(0)4 94 45 51 70  
audemar.pierre@orange.fr

#### DOMAINE RÉAL SAINT JEAN

Chemin du Réal  
T. +33(0)6 11 07 11 15  
real-st-jean@orange.fr

### DOMAINE DES ESCARAVATIERS

514 chemin de Saint-Tropez  
T. +33(0)4 94 55 51 80  
info@escaravatiers.com  
www.escaravatiers.com



### DOMAINE LE BERCAIL

864 chemin de la Plaine  
T. +33(0)4 94 19 54 09  
domaine.le.bercail@adapei83.fr  
www.domaine-du-bercail.com



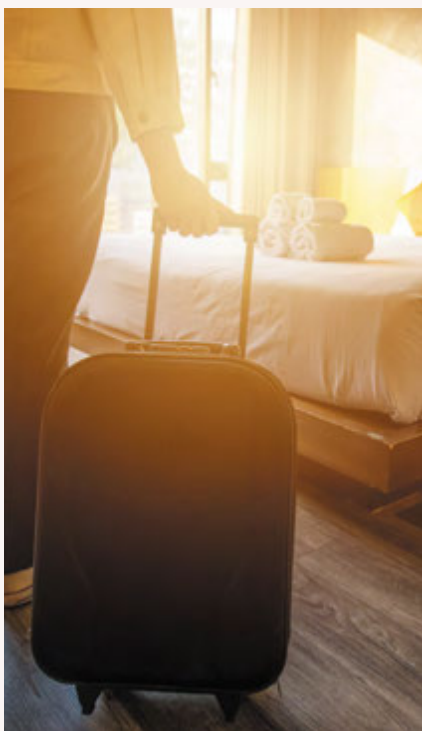
### VISITES ORGANISÉES WINES TOUR

#### VIVIDINO - AZUR WINE TOURS

T. +33 (0)6 12 12 42 12  
www.azurwinetours.com



# HÉBERGEMENTS ACCOMMODATION



## CHAMBRES D'HÔTES BED AND BREAKFAST



### LE MAS DU BIJOU BLEU

521 chemin du Picoton - La Flandine  
T. +33(0)4 94 45 65 82  
+33(0)6 84 92 07 17  
brochet.gaelle@sfr.fr  
www.lemasdubijoubleu.com

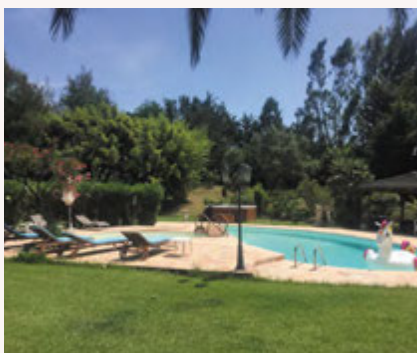
**Ouvert toute l'année**  
Nombre de chambres : 4  
Piscine / Internet / Jardin / Tables d'hôtes / Parking  
Open all year • 4 rooms  
Swimming pool / Wifi / Garden / Host table / Parking



### LE MAS DU CENTAURE

1821 chemin du gabron  
T. +33(0)6 72 55 14 98  
contact@lemasducentaure.com  
www.lemasducentaure.com

**Ouvert de mars à octobre**  
Nombre de chambres : 4  
Piscine / Jardin / Climatisation / Parking  
Open from March to October • 4 rooms  
Swimming pool / Garden / Air conditioner / Parking

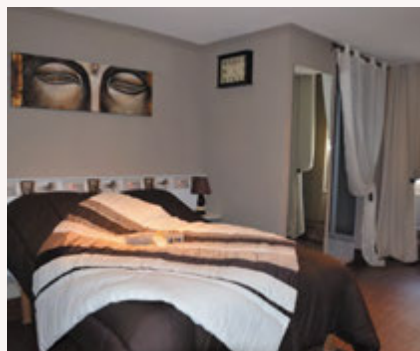


### FÉRIE LOVE

6059 ancien chemin de Claviers  
T. +33(0)6 13 96 19 53  
galydia@wanadoo.fr

**Ouvert de mars à octobre**  
Nombre de chambres : 1  
Piscine / Jardin / Parking / Table d'hôtes / Wifi  
Open from March to October • 1 room  
Swimming pool / Wifi / Garden / Host table / Parking

## HÔTEL



### LA CIGALE

60 rue de la liberté  
T. +33(0)4 94 45 50 41  
sas.heritier@gmail.com  
www.hotel-lacigale.fr

**Ouvert de janvier à décembre**  
Nombre de chambres : 9  
Bar / Climatisation / Wifi  
Open from January to December • 9 rooms  
Bar / Air conditioner / Wifi

## RÉSIDENCE DE TOURISME PROFESSIONAL FURNISHED ACCOMMODATION



### GOÉLIA VILLAGE AZUR \*\*\*

545 route de la Bouverie  
T.+33(0)4 94 81 20 58  
info@goelia.com  
www.goelia.com/fr/

**Ouvert toute l'année**  
Nombre d'hébergements : 72  
Piscine / Wifi / Aire de jeux / Boulodrome / Mini-golf  
Parking / Animaux acceptés  
Open all year • 72 accommodations  
Swimming pool / Wifi / Playground / Mini-golf/  
Boulodrome / Parking / Pets allowed

# CAMPINGS CAMPSITES



## CAMPING LA BASTIANE \*\*\*\*

1056 chemin des Suvrières

T. +33(0)4 94 55 55 94

info@labastiane.com

www.labastiane.com

Ouvert d'avril à septembre

Nombre d'emplacements : 180

Nombre de mobil-homes : 130

Aire de stationnement camping-cars

Piscine / Wifi / Restaurant / Bar / Aire de jeux Club enfants / Tennis / Boulodrome / Parking / Animaux acceptés

Open from April to September

180 pitches • 130 mobil-homes

Swimming pool / Wifi / Restaurant / Bar / Playground with kid's club / Mini-golf / Tennis court / Boulodrome / Sport hall / Parking / Pets allowed



## OASIS VILLAGE PARC SAINT JAMES \*\*\*\*\*

Route de la Bouverie

T. +33(0)4 98 11 85 60

oasis@camping-parcsaintjames.com

www.camping-parcsaintjames.com

Ouvert d'avril à septembre

Nombre d'emplacements : 425

Nombre de mobil-homes : 295

Piscine / Wifi / Bar / Aire de jeux / Tennis

Boulodrome / Salle de sport / Parking

Animaux acceptés

Open from April to September

425 pitches • 295 mobil-homes

Swimming pool / Wifi / Bar / Playground / Tennis court / Boulodrome / Sport hall / Parking / Pets allowed



## CAMPING LES HAUTES VERNÈDES \*\*\*

274 Chemin Enghein du Loup

T. +33(0)4 94 81 59 71

lameunede@free.fr

www.camping-hautes-vernedes.com

Ouvert de mai à septembre

Nombre d'emplacements : 42

Nombre de mobil-homes : 110

Aire de stationnement campings cars

Piscine / Wifi / Bar / Aire de jeux / Restaurant

Parking

Open from May to September

42 pitches • 110 mobil-homes

Parking areas for camping cars

Swimming pool / Wifi / Bar / Playground / Restaurant / Parking



## CAMPING DES AUBRÈDES \*\*\*\*

408 chemin des Aubrèdes

T. +33(0)4 94 45 51 46

aubredes@franceloc.fr

www.franceloc.fr

Ouvert d'avril à septembre

Nombre de mobil-homes : 189

Piscine / Wifi / Restaurant / Bar / Club enfants

Aire de jeux / Mini-golf / Boulodrome / Parking / Animaux acceptés

Open from April to September • 189 mobil-homes

Swimming pool / Wifi / Bar / Playground with kid's club / Mini-golf / Boulodrome / Parking / Pets allowed



## CAMPINUS \*\*\*

Domaine J.J. Bousquet

Route de la Bouverie

T. +33(0)4 94 45 42 51

contact@campinus.fr

www.campinus.fr

Ouvert de février à novembre

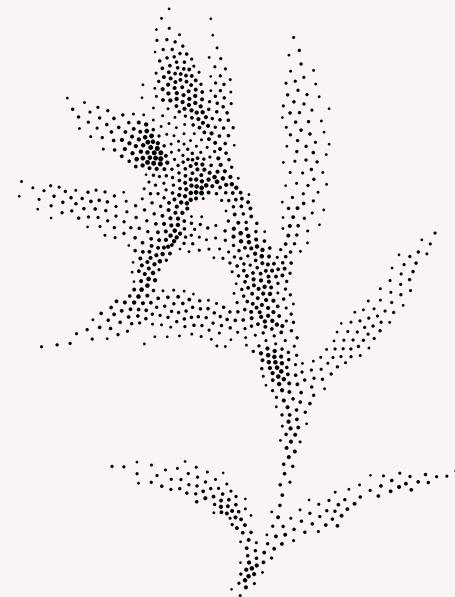
Nombre d'emplacements : 154

Piscine / Wifi / Bar / Aire de jeux / Club enfants

Parking / Animaux acceptés

Open from February to November • 154 pitches

Swimming pool / Wifi / Bar / Playground / Kid's club / Parking / Pets allowed



# MEUBLÉS ET GÎTES FURNISHED RENTALS

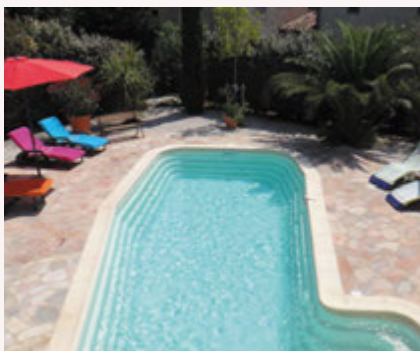


## MEUBLÉ LA FRAMBOISINE \*\*\*\*

20 chemin des Chênes Verts  
T. +33(0)6 22 62 71 75

deguidomi@gmail.com

**Capacité : 10 personnes**  
Piscine / Climatisation / Wifi / Jeux extérieurs  
Swimming pool / Air conditioning / Wifi / Outdoor games



## GÎTE LA THÉBAÏDE \*\*\*

70 avenue des Lavandes

T. +33(0)4 94 81 55 11  
+33(0)6 60 74 52 68

m.ribun@free.fr

<http://location.sud.83.free.fr>

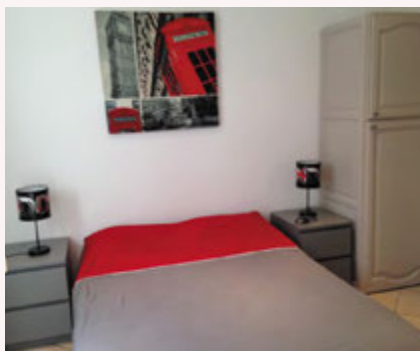
**Capacité : 6 personnes**  
Wifi / Parking / Piscine  
Wifi / Parking / Swimming pool



## MEUBLÉ SOLER

1313 boulevard du Général Leclerc  
T. +33(0)4 94 45 55 05

**Capacité : 4 personnes**  
Parking



## GÎTE L'OUSTAUO DE JUSTINE

39 boulevard Cavalier  
T. +33 (0)826 04 01 83

**Capacité : 4 personnes**  
Wifi / Climatisation  
Wifi / Air conditioning



## GÎTE COQUET EN PIERRE

Les Baux de Victorine  
T. +33 (0)826 04 01 83

**Capacité : 2 personnes**  
Piscine / Wifi / Climatisation / Animaux acceptés  
Swimming pool / Wifi / Air conditioning / Pets accepted



## GÎTE MADAME ARIS\*\*\*

235 boulevard du Dauphiné  
T. +33(0)4 94 81 18 42

**Capacité : 4 personnes**  
Piscine / Climatisation  
Swimming pool / Air conditioning



## MEUBLÉ LA PETITE MAISON

514 chemin de Saint-Tropez  
T. +33(0)6 13 05 40 95

**Capacité : 4 personnes**  
Jardin privatif  
Private garden



## MEUBLÉ MURATORE

347 Chemin du Réal  
T. +33(0)4 94 81 50 63  
+33(0)6 98 10 06 03

[www.varlesoliviers.fr](http://www.varlesoliviers.fr)  
**Capacité : 5 personnes**  
Piscine / Wifi / Parking  
Swimming Pool / Wifi / Parking



## MEUBLÉ DELCOURT

36 lotissement Les Belles Terres  
T. +33(0)6 16 95 71 34  
+33(0)4 94 81 96 93

[marcelline.delcourt@sfr.fr](mailto:marcelline.delcourt@sfr.fr)  
**Capacité : 3 personnes**  
Climatisation / Animaux acceptés  
Air conditioning / Pets allowed



### MEUBLÉ LEMAN\*\*\*

1488 boulevard du Général Leclerc

T. +33(0)4 94 45 53 81

Capacité : 4 personnes

Piscine / Climatisation

Swimming pool / Air conditioning



### MEUBLÉ DE CANDIA

Domaine du Lac

207 chemin du Picoton

T. +33(0)6 07 58 67 38

pierrdecandia@gmail.com



### VILLA VENICA

87 avenue du Lac

T. +33(0)3 88 24 99 99

www.villavenica.fr

Capacité : 18 personnes

Située dans un domaine privé : Climatisation

Grande piscine et jardin arboré Jacuzzi / Terrain

de pétanque / Aire de jeux pour les enfants

Located in a private domain : Air conditioning / Large

swimming pool and garden with trees / Jacuzzi /

Pétanque court / Playground for children



### LE MAS DU BIJOU BLEU

521 chemin du Picoton - La Flandine

T. +33(0)4 94 45 65 82

+33(0)6 84 92 07 17

brochet.gaelle@sfr.fr

www.lemasdubijoubleu.com

Capacité : 6 personnes

Wifi / Piscine / Jardin / Tables d'hôtes / Parking

Wifi / Swimming pool / Garden / Tables d'hôtes / Parking



Sur le chemin  
de compostelle ?

GÎTE D'ÉTAPE COMMUNAL  
PILGRIMS ACCOMMODATION



### L'OUSTAOU DE COMPOSTELLE

99 boulevard Pasteur

T. +33(0)4 94 19 67 00

Réservé aux pèlerins et groupes

Séjour limité à une seule nuitée

Ouvert toute l'année

Lodging limited to one night.

Réervations et renseignements

auprès de la Mairie de Puget sur Argens

Information and booking at the town hall



# RESTAURANTS & SORTIES

## RESTAURANTS AND OUTINGS



# RESTAURANTS BARS

## DÉLI CRÊPES CRÊPERIE

23 rue Général de Gaulle  
T. +33(0)4 94 96 43 99

## CHEZ MAM'S BURGER FACTORY

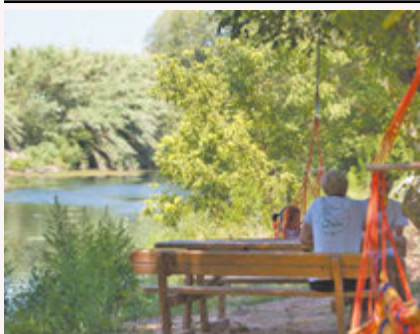
106 boulevard Jean Moulin  
Le Paragon  
T. +33(0)6 24 67 37 07

## CAFÉ DE LA PLACE RESTAURATION FAMILIALE

Place le Bigot  
T. +33(0)4 94 45 52 91

## LA CIGALE BRASSERIE

60 rue de la liberté  
T. +33(0)4 94 45 50 41



## LA GUINGUETTE PUGET PLAGÉ

Chemin de la Plaine  
T. +33(0)6 62 43 03 91  
[www.pugetplage.com](http://www.pugetplage.com)

## LE BISTROT BERCAIL RESTAURANT

864 chemin de la Plaine  
T. +33(0)4 94 19 54 08

## CHEZ ALEX BAR À VINS

1 Lot les Meissugues  
T. +33(0)6 06 73 57 80

## WINE NOTE BAR À VINS

Boulevard Jean Moulin - Le Paragon  
T. +33(0)4 94 79 83 17

## LE KULP CANTINE

2200 chemin des Wagonnets  
T. +33(0)6 79 01 13 92  
**Ouvert en saison uniquement**

## BUFFALO GRILL RESTAURANT

ZI Les Plaines, Route Nationale 7  
T. +33(0)4 94 45 61 22

## PIZZA DEL ARTE RESTAURANT

Lotissement La Tuilière  
T. +33(0)4 94 81 55 49

## CRÊPERIE L'ARCADE CRÊPERIE

106 Boulevard Jean Moulin  
Le Paragon  
T. +33(0)4 89 25 46 40



## HALLES DU VILLAGE DES TALENTS CRÉATIFS

146 boulevard de Bazeilles  
T. +33(0)9 88 07 32 41  
[www.levillagedestalentscreatifs.fr](http://www.levillagedestalentscreatifs.fr)  
f Le Village Des Talents Créatifs  
© levillagedestalentscreatifs

## À LA FROM' - FROMAGERIE

106 boulevard Jean Moulin  
Le Paragon  
T. +33 (0)6 15 65 16 73



## LE MAS DES ESCARAVATIERS

**LUNCHS SONORES**  
514 chemin de Saint-Tropez  
Réservations : +33 (0)7 76 58 73 42  
Les dimanches du 05/06 au 04/09  
De 12h à 19h  
Menu Mensuel - Snacking



**NOUVEAU CETTE ANNÉE**  
"LA PLAGÉ DU MAS"  
De 12h à 19h



## LE MAS D'HIVER

**BRUNCHS SONORES**  
514 chemin de Saint-Tropez  
Réservations : +33 (0)7 76 58 73 42

Les dimanches d'octobre à avril  
Restauration sur place et possibilité de  
boire un verre l'après midi  
Jeux de société et musique live

# CONCERTS SPECTACLES CONCERTS SHOWS



## LE MAS DES ESCARAVATIERS LE MAS D'HIVER

514 chemin de Saint-Tropez  
T. +33(0)4 94 81 56 83 / +33(0)7 76 58 73 42  
[info@lemas-concert.com](mailto:info@lemas-concert.com)  
[www.lemas-concert.com](http://www.lemas-concert.com)

## ESPACE CULTUREL VICTOR HUGO

Rue Daniel Isnard  
T. +33(0)4 94 19 55 29  
<http://espaceculturelvictorhugo.billetterie.webgazelle.net>  
[www.pugetsurargens.fr](http://www.pugetsurargens.fr)  
[www.seetickets.fr](http://www.seetickets.fr)



# OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL PUGET SUR ARGENS LES ADRETS-DE-L'ESTÉREL

L'Office de Tourisme intercommunal de Puget sur Argens - Les Adrets-de-l'Estérel a été créé en 2017 suite à l'application de la Loi Notre. Il regroupe deux territoires différents du Sud Est du Var.

Le village de Puget sur Argens se situe entre l'Argens et les contreforts de l'Estérel, au nord-ouest de Fréjus, tandis que le village des Adrets, plus proche du Pays de Fayence, se situe à la limite des départements Var et Alpes Maritimes.

## NOUS REJOINDRE



### TRAIN / TRAIN STATION

**GARE SNCF**  
SAINT RAPHAËL - VALESCURE  
FRÉJUS  
T. 3635



### BUS / BUSES

**RÉSEAU VARLIB - ZOU !**  
T. +33(0)970 830 380  
[www.varlib.fr](http://www.varlib.fr)



### AÉROPORTS / AIRPORTS

**AÉROPORT INTERNATIONAL  
DE NICE CÔTE D'AZUR**  
T.+33(0)820 42 33 33  
[www.nice.aeroport.fr](http://www.nice.aeroport.fr)



### ACCÈS AUX MASSIFS FORESTIERS / ACCESS TO THE FOREST

Comme chaque année pendant l'été, l'arrêté préfectoral du 15 mai 2006 régleme la pénétration dans les massifs forestiers, la circulation et le stationnement sur certaines voies les desservant pour la période du 21 juin au 30 septembre.

**Attention please, access restricted. As every year in periods of high temperature, council law regulates access to forest areas as well as to certain roads and car parks near these areas, between 21 June and 30 September.**

[www.pugetsurargens-tourisme.com/pratique/ouverture-des-massifs/](http://www.pugetsurargens-tourisme.com/pratique/ouverture-des-massifs/)

### URGENCES / EMERGENCIES

**POMPIERS : 18**

**GENDARMERIE : 17**

**SAMU : 15**

**PHARMAGARDE 83 : 3237**

### RESPONSABILITÉ

Informations transmises à l'Office de Tourisme au 31 janvier 2022 - L'Office de Tourisme ne saurait être tenu responsable des modifications apportées.

Crédits photo : Nico Gomez / Office de Tourisme Intercommunal Puget sur Argens - Les Adrets de l'Estérel / Ville de Puget sur Argens / Cap Kaya / Fotolia / Pixabay / Service communication de la ville / Thomas Bydlowsky / Matthieu Ruffray / Le Mas des Escaravatières / Ville des Adrets de l'Estérel / Anne Laure De Haro / I stock photo / Pixabay / Estérel Côte d'Azur / Voir de haut / Romain Bouchard.

**Estérel**  
côte d'azur  
AGGLOMÉRATION

**Estérel**  
Côte d'Azur



# INFOS PRATIQUES PRACTICAL INFORMATION

## PUGET SUR ARGENS



### PARKING GRATUIT SUR TOUTE LA COMMUNE / FREE PARKING

Parking Armand Fallières - Gratuit  
 Parking Victor Hugo - Gratuit  
 Parking Place de la Paix - Gratuit  
 Parking Hôtel de Ville - Stationnement limité à 2h  
 Rue Daniel Isnard - Gratuit  
 Rue de la Liberté / Rue Général de Gaulle - Arrêt minute  
 et stationnement limité



### BUS / BUSES GARE ROUTIÈRE DE SAINT-RAPHAËL - VALESCURE

T. +33(0)4 94 83 87 63

### AGGLOBUS

T. +33(0)4 94 53 78 46 / +33(0)4 94 44 52 70  
[www.agglobus-cavem.com](http://www.agglobus-cavem.com)



### TAXI

TAXI MARTIN - T. +33(0)6 07 62 25 15  
 TAXI VINCENT - T. +33(0)6 07 49 63 39  
 AZUR TAXI NATHALIE - T.+33(0)6 49 60 30 78



### LOCATION DE VÉHICULES / RENT A CAR

**CAR GO**  
 39 Les Plaines - T.+33(0)4 94 83 15 63

**RENT A CAR**  
 291 rue de la Vernède - T. +33(0)4 28 01 00 10

## LES ADRETS-DE-L'ESTÉREL



### TAXI

TAXI DES ADRETS - T.+33(0)6 60 04 90 04



### VÉHICULES ÉLECTRIQUES / ELECTRIC CAR

Borne de recharge pour véhicules électriques disponible  
 au parking du Pré, près de la Mairie.



OFFICE  
 DE TOURISME  
 INTERCOMMUNAL  
 PUGET SUR ARGENS  
 LES ADRETS DE L'ESTEREL

### POINT ACCUEIL PUGET SUR ARGENS

153 rue Daniel Isnard  
 T. +33(0)4 83 09 81 14  
[contact@pugetsurargens-tourisme.com](mailto:contact@pugetsurargens-tourisme.com)



FREE WIFI

### HORAIRES D'OUVERTURE

#### SEPTEMBRE À MAI FROM SEPTEMBER TO MAY

Du lundi au vendredi  
 From monday to friday  
 9.00 - 12.30 / 14.30 -17.00

#### JUILLET - AOÛT JULY AND AUGUST

Du lundi au samedi  
 From monday to saturday  
 9.00 - 12.30 / 14.30 - 17.00

SUIVEZ-NOUS SUR :



pugetargens



#pugetsurargens

[www.pugetsurargens-tourisme.com](http://www.pugetsurargens-tourisme.com)

### POINT ACCUEIL LES ADRETS-DE-L'ESTÉREL

#### JUIN - SEPTEMBRE

#### JUNE - SEPTEMBER

Du mercredi au dimanche  
 From wednesday to sunday  
 9.00 - 12.30 / 14.30 - 17.00

# Esterel

Côte d'Azur

CANNES

A8



# UNE RÉGION À DÉCOUVRIR

**Estérel**  
côte d'azur  
AGGLOMÉRATION

Notre commune est au cœur d'une région magnifique, et la proximité des principaux axes routiers permet de visiter facilement l'ensemble du territoire.

## FRÉJUS

Retrouvez 2 000 ans d'histoire avec l'amphithéâtre, le cœur ancien, le cloître de la cathédrale...

Venez découvrir les marchés, la rue des artisans, ou encore la base nature.

Des visites guidées sont proposées par l'Office de Tourisme.

2,000 years of history with the amphitheater, the old heart, the cloister of the cathedral... Come and discover the markets, artisans' streets, and the Base Nature. Guided tours are offered by the Tourist Office of Fréjus.

## SAINT-RAPHAËL

Découvrez l'incontournable massif de l'Estérel qui s'étend sur 32 000 hectares, ses remarquables points de vue vous ressourceront ! Testez de nombreuses activités nautiques et profitez des criques et des plages.

Nous vous proposons également une escapade shopping à la sortie de la plage, ou encore la visite de la Rue des Artistes dans le centre ancien.

Is ideally located between land and sea. Discover the unmissable Estérel massif which extends over 32,000 hectares and its remarkable viewpoints !

Many nautical activities and many beaches are to be discovered.

## ROQUEBRUNE-SUR-ARGENS

Charmant village médiéval qui a conservé ses vestiges. Faites un détour par le Musée du Chocolat et du Cacao, la Maison du Terroir, et la Maison du Patrimoine.

Partez randonner sur le fameux Rocher pour découvrir un panorama à couper le souffle !

Charming medieval village which has preserved its vestiges. Take a detour to the chocolate and cocoa museum, the terroir house, and the heritage house. Go hiking on the famous Rock to discover a breathtaking panorama!

## LE PAYS DE FAYENCE

Le Pays de Fayence est célèbre pour ses charmants "villages perchés". De nombreux artisans et artistes y ont posé leurs valises....

Dans ce paysage vallonné, le lac de Saint-Cassien offre un coin de fraîcheur en été, et de nombreuses activités de loisirs.

Famous for its charming "perched villages". In this hilly landscape, the lake of Saint-Cassien offers a cool spot in summer with many activities.

## LE GOLFE DE SAINT-TROPEZ...

La presqu'île avec ses paysages magnifiques, sauvages, ses plages classées parmi les plus belles d'Europe, et ses villages à l'art de vivre authentique.

The peninsula with its magnificent, wild landscapes and its classified beaches, among the most beautiful in Europe.

## LE PARC RÉGIONAL NATUREL DU VERDON

Avec ses gorges que l'on ne présente plus, son eau turquoise... À pied ou en canoë, l'expérience est grandiose !

With its turquoise water... On foot or by canoe, the experience is grandiose!

## LES ÎLES DE LÉRINS,

Situées face à Cannes, elles offrent un havre de paix, au cœur d'une nature préservée et entourée d'une eau turquoise. Chacune a son style : Saint-Honorat accueille depuis 16 siècles les moines de l'Abbaye de Lérins. La vie y est rythmée par les appels des cloches et le travail de la vigne.

Sainte-Marguerite, plus grande, est une magnifique réserve naturelle. Elle est dominée par le Fort Royal, dont le plus illustre des prisonniers était le Masque de fer. Quel que soit votre choix, c'est l'occasion d'une excursion dépayssante et ressourçante !

Lérins Islands : Opposite Cannes they offer a haven of peace, with unspoiled nature and surrounded by turquoise water. Each has its own style: Saint-Honorat has been welcoming the monks of the Abbey of Lérins for 16 centuries.

Sainte-Marguerite, larger, is a magnificent nature reserve.

Passez nous rendre visite à l'Office de Tourisme, nous nous ferons un plaisir de vous conseiller pour profiter au mieux de votre séjour dans la région !

Come and visit us at the Tourist Office, we will be happy to advise you on how to make the most of your stay in the region!