
GUIDE TOURISTIQUE

LES ADRETS-DE-L'ESTÉREL





LES ADRETS DE L'ESTÉREL, UN BALCON SUR L'ESTÉREL ET LA MER

En vous invitant à découvrir le village des Adrets, nous vous accueillons dans un lieu de villégiature authentique qui privilégie la préservation de son environnement et de ses traditions.

By inviting you to discover the village of Les Adrets, we welcome you to an authentic holiday place which promotes the preservation of its environment and its traditions.



SOMMAIRE

- P.4 Patrimoine et traditions / Patrimony and traditions
- P.6 Un emplacement privilégié / A privileged location
- P.8 Portrait d'un village / Portrait of the village
- P.10 Les loisirs et animations / Leisures and entertainment
- P.12 Restaurants et terroir / Restaurants and local products
- P.14 Hébergements / Accommodation



Ici, chacun a la chance de vivre dans le cadre exceptionnel du massif de l'Estérel, mondialement renommé pour la beauté de ses paysages, ses sites géologiques uniques et ses richesses historiques et environnementales.

Notre village vous accueille dans son écrin de nature baigné de soleil une grande partie de l'année, offrant de magnifiques points de vue sur les différents reliefs du massif de l'Estérel ainsi que sur la baie de Cannes.

Idéalement situé entre les Alpes-Maritimes et le Var, le village est accessible par l'autoroute A8 et la RDN7.

À l'abri de la foule des grands centres touristiques, sa position privilégiée le situe néanmoins à proximité immédiate de Cannes, des sites remarquables de l'Est Var, de tout le Pays de Fayence, mais aussi de l'Italie et de Monaco.

We have the privilege to live in an exceptional setting, the massif of the Estérel which is worldwide renowned for the beauty of its landscapes as well as for its historical and environmental treasures.

Our village welcomes you in its natural setting, sunny most of the year, offering magnificent views of the different reliefs of the Estérel mountains and the bay of Cannes.



Un patrimoine unique
et des traditions...



PATRIMOINE ET TRADITIONS

Patrimony and traditions

Le massif de l'Estérel qui entoure Les Adrets est couvert de forêts de pins, de chênes-lièges et d'une végétation dense aux multiples essences méditerranéennes : bruyères roses et blanches, genêts, cistes, genévriers, thym, immortelles...



La flore locale, aussi riche que fragile, offre de nombreuses découvertes sensorielles, surtout au printemps lorsque le maquis voit s'épanouir les plantes aromatiques, enrichissant ainsi cette splendide palette de couleurs si caractéristiques du massif de l'Estérel.

D'origine volcanique, la rhyolite est cette roche rouge qui capte merveilleusement la lumière et offre d'incomparables points de vue lors des levers et des couchers du soleil. De tout temps l'Estérel a fasciné...

Également terre nourricière cet ensemble à la fois géologique et végétal a permis à l'homme d'en exploiter les minéraux, les plantes et les arbres.

The Estérel mountain surrounding the village is covered with pine forests, cork oak and dense vegetation with many Mediterranean species: pink and white heather, broom, rockrose, juniper, and thyme... local flora, as rich as fragile, offers many sensory discoveries, especially in the spring when aromatic plants flourish. The rhyolite is this red volcanic rock which captures the light wonderfully and offers incomparable points of view during sunrises and sunsets. The Estérel has always fascinated... Also nourishing land, this geological and vegetal environment has enabled man to exploit minerals, plants and trees.

À SAVOIR !
L'EXPLOITATION DU
LIÈGE FAIT PARTIE DE
L'HISTOIRE
DES ADRETS...



Il était une fois, Les Adrets

Autrefois les vignes, les arbres fruitiers, les fraises ou encore les céréales y étaient cultivées.

Le village s'est développé grâce au levage du liège, l'exploitation du charbon et des mines de fluorine de calcium, un des plus important site de France jusqu'au milieu des années 80.

La forêt a apporté du travail à de nombreuses générations qui l'ont modelée en fonction de leurs besoins. Ainsi, les hommes de notre village étaient souvent bûcherons, leveurs de liège ou charbonniers. À l'époque, le levage du liège était très important sur la commune car elle possède de nombreux chênes dans sa forêt domaniale. Durant tout l'été, les anciens leveurs vivaient dans les bois et étaient ravitaillés chaque semaine. Aujourd'hui, le levage est toujours effectué, mais à moindre mesure, afin de "mettre au repos" de nombreux arbres menacés par les insectes et maladies.

Formerly vines, fruit trees, strawberries or cereals were grown there. The village developed through cork lifting, coal mining and calcium fluorite mining. The forest has given work to many generations who have modeled it according to their needs. Thus, the men of our village were often lumberjacks, cork workers or coalmen. Formerly, the lifting of cork was very important in the town because it has many oaks in its state forest. Today, lifting is still done, but to a lesser extent, to "put at rest" many trees threatened by insects and diseases.

UN EMPLACEMENT PRIVILEGIÉ

A privileged location

Bien desservi, le village se situe à l'extrême sud-est du Var, limitrophe avec les Alpes-Maritimes. Il bénéficie d'un emplacement privilégié entre mer et montagne.



Dominant la baie de Cannes, il offre une vue exceptionnelle sur les îles de Lérins et la corniche de l'Estérel.

Pour ceux qui souhaitent découvrir les environs, de nombreuses sorties à la journée sont possibles : Italie, Monaco, Cannes, Fréjus, Saint-Raphaël ainsi que de tout le Pays de Fayence.

Vous pouvez également profiter des plaisirs nautiques de la côte ainsi que de la proximité des lacs de Lavelan et de Saint-Cassien.

Our village is ideally located between sea and mountains. Overlooking the bay of Cannes, it offers an exceptional view of the Lérins islands and the Estérel corniche. For those wishing to discover the surroundings, many day trips are possible: Italy, Monaco, Cannes, Fréjus, Saint-Raphaël and all the country of Fayence. You can also enjoy the nautical pleasures of the coast and the proximity of lakes Lavelan and Saint-Cassien.



LAC DE SAINT-CASSIEN

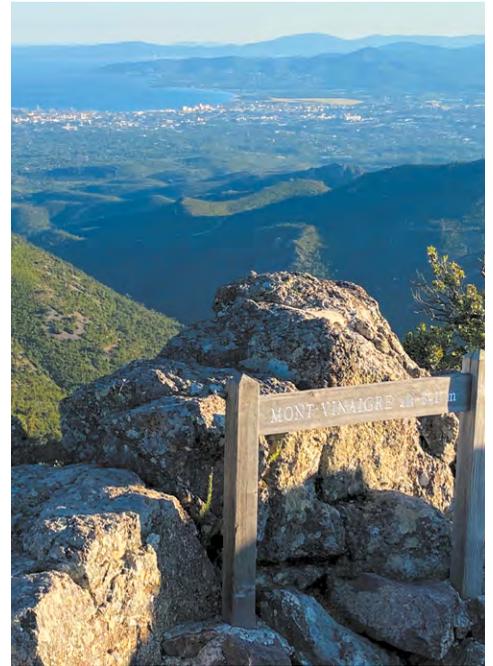
Matérialisant la limite nord de la commune, le lac de Saint-Cassien est une belle alternative au bord de mer pour profiter en toute tranquillité des loisirs nautiques qui sont à votre disposition : jeux nautiques, pédalos, jeux gonflables, pêche, aviron, randonnées.

Part of the lake is on our commune. It is a beautiful alternative to the seaside to enjoy the tranquility of water recreation at your disposal: water games, pedal boats, inflatable games, fishing, rowing, and hiking.

LE MONT VINAIGRE, UN INCONTOURNABLE

C'est le point culminant du massif de l'Estérel, il culmine à 614 m et offre une vue somptueuse à 360 degrés. Indubitablement un des plus beaux points de vue de la région.

Definitely one of the most beautiful views of the region.



DÉPART RANDONNÉE

Un départ de randonnée pour y accéder se trouve au croisement du Logis de Paris à l'entrée du Village.

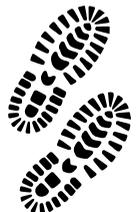
A hike departure to access is at the intersection of the Logis de Paris, at the entrance of the Village

 3 à 4 h - Aller et retour / 3 to 4 h round trip

 Dénivelé 300 mètres / Drop of 300 meters



Fiches randonnées disponibles à l'accueil de la Mairie
Hiking maps available at the reception of the town hall







PORTRAIT D'UN VILLAGE

Le village se composait autrefois de 18 hameaux ou quartiers très éloignés.

Aujourd'hui, il s'articule autour de deux principaux quartiers qui s'égrainent à flanc de collines, le Planestel où se trouve la Mairie et celui de l'Église. La route qui serpente entre les deux offre de nombreux points de vue comme autant de tableaux différents donnant sur la montagne ou la mer.

The Adrets de l'Estérel were formerly composed of 18 hamlets or very remote areas. Today the village is organized around two main neighborhoods that are flanked by hills, the Planestel where the town hall is and the Church. The road that winds between the two, offers many views as many different tables overlooking the mountains or the sea.



POUR LES AMATEURS DE PHOTO...

Les maisons les plus anciennes se distinguent d'entre toutes car elles ont été construites avec la pierre locale de couleur rouge. Les amateurs de photo prendront plaisir à trouver les meilleurs clichés de ces vieilles pierres qui semblent murmurer les histoires des anciens. Tendez bien les oreilles, peut-être vous parleront-elles de Gaspard de Besse, ce Robin des Bois provençal dont l'Estérel était le repère... Les noms des rues ne sont pas sans évoquer ce temps passé...

The oldest houses stand out because they were built with local red stones. Picture lovers will enjoy finding the best shots of these old stones that seem to whisper the stories of the elders. Listen, maybe they will talk to you about Gaspard de Besse, this Robin Hood of Provence whose Estérel was the landmark... The names of the streets are not without evoking this past time...



Notre Dame des Maures a été édifée en 1648, après de longues démarches de la part des habitants, sous le patronage de Saint-Marc. Ce fut d'abord une petite chapelle sans fenêtres. Par la suite, elle fut agrandie en 1772 et rénovée en 1995. Elle garde aujourd'hui un aspect rustique avec des contreforts massifs. Avant sa construction, les paroissiens des Adrets étaient contraints de se rendre à pied à Montauroux pour assister aux offices.

The church was built in 1648, after long steps on the part of the inhabitants. The patron saint of the place is Saint Marc. It was first a small chapel without a window. Subsequently, it was enlarged in 1772 and renovated in 1995. It now retains a rustic appearance with massive buttresses. Before its construction, the parishioners of the Adrets were obliged to walk to Montauroux to go to the offices.



LOISIRS ET ANIMATIONS

Leisures and entertainment

LOCATION DE VÉLOS VÉLOS ÉLECTRIQUES ELECTRIC BICYCLES - BIKE RENTAL



MOOV BIKE

T. +33(0)6 51 22 66 34

www.moovbike.fr

📍 /moovbike/

Vélos haut de gamme neufs alliant design, confort et facilité d'utilisation. Large choix de vélos de route, urbains ou VTT. Draisienne et remorques enfants pour les plus petits. Ils sont assemblés en France (dans les Vosges).

Livraison au début des pistes forestières ou à domicile • Consultez-nous.

New high-end bicycles combining design, comfort and ease of use. Wide choice of road, urban or mountain bikes. Balance bikes and children's trailers for the babies. They are assembled in France (in the Vosges). Delivery at the beginning of the forest tracks or at home according to the prices.



TENNIS CLUB

T. +33(0)6 52 67 94 75



TIR À L'ARC ARCHERY

T. +33(0)4 94 40 93 71



BIBLIOTHÈQUE LIBRARY

Rue du Four

T. +33(04 94 40 99 81

Abonnement possible pour les vacanciers.

L'association Gutenberg gère la Médiathèque Municipale, pour la plus grande joie de nos nombreux lecteurs.

Subscription possible for holidaymakers.

Les associations adréchoises organisent des animations toute l'année :

Fêtes locales, marchés, concerts, expositions, pièces de théâtre...

A wide range of activities all year long Local celebrations, exhibitions, markets of craftwork, concert, theatre...

► Agenda sur :
www.lesadretsdelestere.fr

Le Comité des Fêtes organise des repas à thème qui remportent toujours un franc succès !

Contactez-nous :

📍 /lesadrets.comitedesfetes

☎ +33 (0)6 52 63 33 36

✉ comitedesfetes83@sfr.fr

Quelques dates à noter

25/06

Soirée Tajine
Groupe Memorie's

16/07

Soirée Paëlla
Groupe Lucky Star

30/07

Soirée Moules Frites
Groupe Atlantis

13/08

Soirée Couscous
DV Variation - Tempête de neige

01/10

Soirée Karaoké
Repas

19/11

Soirée Beaujolais
avec repas charcuterie
et animation musicale

31/12

Réveillon du Nouvel An
avec animation musicale

VIVRE L'AUTHENTICITÉ D'UN VILLAGE PROVENÇAL

Relais
des Adrets
04.94.53.50.92
www.relaisdesadrets.fr

RESTAURANT
RESTAURANT

MARCHÉ HEBDOMADAIRE weekly market

Place de la Mairie

Les mercredi, vendredi et dimanche de 8h à 12h30

Fruits et légumes, produits de producteurs et produits locaux, autres produits non-alimentaires.

Fruit and vegetables, local and producer products, other non-food products.

RESTAURANTS ET TERROIR

Restaurants and local products



RESTAURANTS



AUBERGE PANORAMIQUE L'ESTIRADO

9 chemin panoramique
T. +33 (0)4 94 40 90 64
www.estirado.com

Cuisine semi-gastronomique, avec des produits frais et de saison
Semi-gourmet cuisine, with fresh and seasonal products



A CASA SERENA

1 rue Grande
T. +33 (0)6 20 74 78 80

Spécialités corses, cuisine traditionnelle et pizzas au centre du village
Corsican specialities, traditional cooking and pizzas in the center of the village

BAR-RESTAURANT LES RELAIS DES ADRETS "CHEZ R&M"

Place de la Mairie
T. +33 (0)4 94 53 50 92
www.relaisdesadrets.com

Bistrot gourmand, cuisine inventive au cœur du village
Gourmet bistro, inventive cooking in the heart of the village

BAR-RESTAURANT "CHEZ TONIO"

T. +33 (0)4 94 40 97 75
Place de l'Église

Cuisine familiale et pizzas
Family cooking and pizzas

CHEZ MIMISTRELLE

264 chemin des Garnières
T. +33 (0)6 49 53 95 52

Foodtruck chez une exploitation maraîchère - produits frais et locaux
Foodtruck at a vegetable farm - fresh and local product

FADO ESTERELLO

Centre commercial St Christophe
Route du violon
T. +33 (0)9 83 28 38 37

Pizza au feu de bois sur place ou à emporter, cuisine familiale

Pizza on wood fire, take away available, family cooking

LE ROMARIN

Camping les Philippons
378 route de l'Argentière
T. +33 (0)4 94 40 90 67

Cuisine méditerranéenne et provençale
Mediterranean and Provençal cooking

TERROIR ET COMMERCE

Terroir and shops



RUCHER DE L'ESTÉREL

Place de la Mairie
T. +33 (0)4 94 40 93 88

Miel IGP, nougat, pollen, gelée royale, bougie en cire d'abeille naturelle, gamme de produits à la propolis et dérivés du miel.

Nougat, pollen, royal jelly, natural beeswax candle, a range of products with propolis and honey.

LES DÉLICES DE MANON ET THOMAS BOULANGERIE - PÂTISSERIE

Rue du puits
T. +33 (0)4 94 40 93 45

Meilleure boulangerie de France !
Leurs noms vous dit surement quelque chose, Manon et Thomas ont su conquérir le cœur des jurés de l'émission de M6, "La Meilleure boulangerie de France", en arrivant en finale grâce à leurs spécialités : la tourte aux blettes, le chausson au citron de Menton, etc...

Pour l'été, ils proposent également de vous faire découvrir leurs glaces !
Best bakery in France!

Awarded second best baguette in the var.

For the summer, they also offer you to discover their ice cream !

LA GRANGE EXPLOITATION MARAÎCHER

246 chemin des garnières
T. +33 (0)6 11 87 47 86

lagrangeexploitation@gmail.com

L'ADRÉCHOISE ÉPICERIE FINE - TRAITEUR

43 route du Violon
T. +33 (0)4 94 55 34 51

ASSOCIATION REGAIN DE L'ESTÉREL

T. +33 (0) 6 60 42 55 83
www.regaindelesterel.canalblog.com

📍 regain.delesterel

Membre du réseau Colibris : "Jardiner et consommer différemment pour recréer du lien avec la nature"

Le jardin partagé de Regain de l'Estérel qui s'enracine depuis 2009, dans le respect de la biodiversité et dans la simplicité vous accueille pour une simple visite ou pour participer ponctuellement aux travaux dans le jardin et à la cueillette.

Member of the Colibris network
The shared garden of Regain de l'Estérel, which has been taking root since 2009, with respect for biodiversity and simplicity, welcomes you for a simple visit or to take part in occasional garden work and gathering.

LA CAVE RENAUDIN CAVE À VINS

Route du violon
T. +33 (0)4 94 55 46 94
bcminvest@orange.fr

LES CIGALOUNS POINT CHAUD - SNACKING - ÉPICERIE

Centre Commercial Saint-Christophe
Hameau les Cigalouns
T. +33 (0)6 87 40 21 18

HÉBERGEMENTS

Accommodation

HÔTEL



L'ESTIRADO DES ADRETS ***

9 chemin Panoramique
T. +33 (0)4 94 40 90 64
christophe.vds@hotmail.fr



www.estirado.com

Classé Logis de France, cet hôtel de charme 3 étoiles vous propose des chambres confortables offrant une vue panoramique sur le massif de l'Estérel.

Lieu de villégiature idéal pour se reposer en profitant également du pool house. 21 chambres, cuisine semi-gastronomique, vue panoramique, wifi gratuit, terrasse, loggia.

Located on a promontory, the hotel overlooks the Estérel. Privileged starting point for hikers and nature lovers. This resort is ideal to rest and enjoy the pool house.

CAMPING



CAMPING LES PHILIPPONS ***

378 route de l'Argentière
T. +33 (0)4 94 40 90 67
info@lesphilippons.com
www.lesphilippons.com



Le camping des Philippons est très apprécié pour son calme et sa convivialité. Implanté à flanc de colline, et entouré de forêt cet endroit ne peut laisser indifférent. Il offre la possibilité de profiter à loisir de superbes vues sur l'Estérel ainsi que le confort des équipements piscine, solarium, restaurant, épicerie ainsi que de nombreux services.

Camping Philippons is very popular for its calm and friendliness. Located on the hillside, and surrounded by forest this place cannot leave indifferent. It offers the opportunity to enjoy at leisure beautiful views of the Estérel and the comfort of swimming pool equipment, solarium, restaurant, grocery and many services.

CHAMBRES D'HÔTES



LE MAS DE LA VERRERIE

326 chemin de la Verrerie
T. +33 (0)6 14 27 13 84
+33 (0)6 32 33 54 32

pp836@orange.fr / patrifil@wanadoo.fr
www.masdelaverrerie.com

Dans un environnement calme à flanc de collines, avec vue panoramique sur le massif de l'Estérel et les Préalpes du sud, profitez de l'accueil chaleureux des propriétaires dans leur belle propriété de 5000m² au cœur de la forêt des Adrets de l'Estérel, à seulement 400m du centre du village et de toutes commodités.

Piscine à débordement, jacuzzi, salle de fitness, boulodrome, ping pong, wifi gratuit, aire de jeux pour les enfants.

Infinity pool, jacuzzi, gym, bowling, ping pong, free wifi, playground for children.

VILLA NORPAS

Chemin de Bagnols en Forêt
T. +33 (0)4.94.19.37.03
ib.gut@t-online.fr
Capacité : 3 personnes

MEUBLÉS



MEUBLÉ OKONSKI

136 chemin des 3 vallons
T. +33 (0)6 09 50 47 45
j.okonski@hotmail.fr

Capacité : 2 personnes



GÎTES SOLEIL ROUGE

187 chemin de la Poterie
T. +33 (0)4 94 82 24 57
+33 (0)6 03 76 46 47
contact@soleilrouge.fr
www.soleilrouge.fr

3 meublés de charme et tous confort avec piscine réservée aux locations, terrasses privatives, jardin, solarium et wifi gratuit.

- Meublé Coquelicot : 2 pers, 28m²
- Meublé Lavande : 2 pers, 28m²
- Meublé Mimosa : 6 pers, 58m²

3 charming accommodations with all comforts, swimming pool, private terraces, garden, solarium, free wifi.



VILLA ADDOLBRIG

194 route de l'Église
T. +33 (0)6 38 43 83 59
bgcannes06@gmail.com

Villa 7 pièces avec piscine
Prise pour voiture électrique, cuisine d'été avec four à pizza, barbecue, sauna et jacuzzi.

7 rooms villa with swimming pool
Socket for electric car, summer kitchen with pizza oven, barbecue, sauna and jacuzzi.

MEUBLÉ DE GIOVANNI****

552 chemin de Chense
T. +33 (0)6 09 60 54 96
h.de-giovanni@laposte.net

Villa 10 personnes
Piscine chauffée et sécurisée, climatisation, wifi, trampoline, balançoire, toboggan.

Heated and secure swimming pool, air conditioning, wifi, trampoline, swing, slide.

**MEUBLÉ GERMAIN ****

1202 route de l'Estérel
Les Massacans
T. +33(0)6 08 25 00 68
germain.guy@free.fr

Maison indépendante avec terrasse avec vue sur la baie de Cannes et le massif de l'Estérel.

House with terrace overlooking the bay of Cannes and the Estérel mountains.

MEUBLÉ HOORENS *****

35 corniche du Sarde
Domaine de Séguret
T. (0)6 33 18 01 92
l.hoorens@free.fr

Capacité : 8 personnes

**MEUBLÉ M^{ME} MARQUARDT**

7 chemin des Bastides
Quartier de La Beïlesse
T. +33 (0)6 59 20 70 19

birgit.marquardt@yahoo.fr

Appartement au 1^{er} étage d'une villa, avec entrée privée et terrasse surélevée, situé dans un quartier calme, entouré d'un grand jardin avec piscine, pataugeoire, et transats.

Apartment on the first floor of a villa, with private entrance and elevated terrace, located in a quiet area, surrounded by a large garden with swimming pool, paddling pool and sun loungers.

LE MAS D'YEUSE ****

32 impasse du Marsaou
T. (0)7 68 98 13 78
kathrynmariamorris@gmail.com

Capacité : 10 personnes

LE BASTIDON

Chemin des Garnières
Les Plaines
T. +33 (0)6 81 54 25 79
caroline.graille@gmail.com
Capacité : 6 personnes

**MEUBLÉ CÉCILLON *****

8 chemin des Bastides
T. +33 (0)6 11 71 22 91
monique.cecillon@yahoo.fr

Capacité : 2 personnes

**CARAVANE OKONSKI**

136 chemin des 3 vallons
T. +33 (0)6 09 50 47 45
j.okonski@hotmail.fr

Capacité : 2 personnes

MEUBLÉ LEDOUX

56 montée de Seillans
T. +33 (0)6 15 14 89 98
philippe@ledoux-karting.fr

Capacité : 6 personnes

**MEUBLÉS
DU RELAIS DES ADRETS**

Route du Violon
T. +33 (0)6 50 60 10 63
esthervannieuwenhuizen@gmail.com

Capacité : 7 personnes

MEUBLÉ ROGELJIA

247 chemin de Bagnols en Forêt
T. +33 (0)6 52 26 59 05
milan.rogelja@gmail.com

Capacité : 8 personnes

VILLA HORUS

401 chemin de La Poterie
T. +33(0)6 09 83 65 60
paulmege58@gmail.com

Capacité : 10 personnes

LA BONNE ÉTOILE

367 chemin Coutel et Pinée
T. +33 (0)7 87 04 78 30
pierrickbouquet@gmail.com

Capacité : 12 personnes

**MEUBLÉ RUAUX**

72 descente de Lérins
Domaine de Séguret
T. +33 (0)6 24 90 52 84
adoriaux@wanadoo.fr

Capacité : 4 personnes

**MEUBLÉS VAUBOURG**

604 route du lac
Chemin de l'Hubac
T. +33 (0)6 80 81 44 51
francoise.bunouf@orange.fr

Capacité : 2x 2 personnes

**VILLA KINZA**

170 chemin de l'ancien cimetière
Quartier de l'église
T. +0049 152 094 300 33
grimm.klaus@gmx.net

Capacité : 4 personnes

MEUBLÉ PRUVOST

143 Chemin de l'Hubac
T. +33(0)6 64 73 33 16
+33(0)6 38 28 47 30
manuella.kerserho@gmail.com

Capacité : 4 personnes